जुनियर ब्युटीसियन

(Junior Beautician)

छोटो अवधिको पाठ्यक्रम

(वैदेशिक रोजगार लक्षित)

(दक्षतामा आधारित)

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्

पाठ्यक्रम विकास तथा समकक्षता निर्धारण महाशाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

२०७७

विषय सूची

परिचय :....4
लक्ष्यः 4
उद्देश्यरु :....4
पाठ्यक्रमको विशेषताः 4
तालीम अवधिः 4
लक्षित समूहः....4
प्रशिक्षार्थी संख्याः....5
प्रशिक्षणको माध्यमः....5
प्रशिक्षार्थी उपस्थितिः....5
प्रवेश-मापदण्डः 5
प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यताः....5
प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपातः 5
प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्रीः....5
प्रशिक्षण विधि र सिकाइः....5
प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकनः....5
प्रमाण-पत्र प्रदान :....6
सीप परीक्षणको व्यवस्थाः 6
श्रेणी विभाजन प्रणालीः....6
प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझावः....6
अनुगमन-सुझावः....6
पाठ्य संरचना....7
मोड्यूल १ : पेशागत परिचय....8
मोड्यूल २ : पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा 9
मोड्यूल ३ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री तथा कार्य 18
सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री.... 18
सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य 23
मोड्यूल ४ : हेयर ड्रेसिङ्ग (Hair Dressing) 29
सब-मोड्यूल ४.१ : हेयर केयर (Hair Care).... 29
सब-मोड्यूल ४.२ : हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Put Up) 38
सब-मोड्यूल ४.३ : सिम्पल हेयर कटिङ्ग (Simple Hair Cutting).... 56
मोड्यूल ५ : ब्युटी कल्चर (Beauty Culture).... 67
सब-मोड्यूल ५.१ : हेयर रिमुभिङ्ग (Hair Removing) 67

सब-मोड्यूल ५.२ : फेस क्लिनअप (Face Clean Up) 75
सब-मोड्यूल ५.३ : मेनिक्योर/पेडिक्योर (Manicure / Pedicure) 83
सब-मोड्यूल ५.४ : मेहन्दी आर्ट (Mehandi Art) 97
सब-मोड्यूल ५.५ : मेकअप (Makeup) 103
Infrastructures and Facilities 110
आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरु 112
पाठ्यक्रम परिमार्जन कार्यमा संलग्न विज्ञहरु 119

परिचय :

यो **"जुनियर ब्युटीसियन (Junior Beautician)"** पेशाको दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम सौन्दर्य सेवा प्रदान गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित छ । यस पाठ्यक्रममा आधारित तालीम कार्यक्रमले एकतर्फ प्रशिक्षकहरुलाई पाठ्यक्रममा समावेश भएका ज्ञान र सीपलाई प्रदर्शन गर्न तथा सिकाउन र अर्को तर्फ प्रशिक्षार्थीहरुलाई प्रयोगात्मक (ब्यावहारिक) अभ्यास मार्फत सीप सिक्न प्रचुर अवसर प्रदान गर्दछ । प्रशिक्षार्थीहरुले पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरु सिक्नका लागि औजार, उपकरण र सामग्रीहरु तथा सामग्रीहरु सुरक्षित तरिकाले प्रयोग गर्ने ज्ञान र सीपहरु समेत सिक्नेछन् ।

यस पाठ्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण लिएका प्रशिक्षार्थीले सैद्धान्तिक ज्ञान कक्षा कोठाको प्रशिक्षणबाट र प्रयोगात्मक सीप सम्बन्धित ब्युटीपार्लरमा अभ्यास गरी प्राप्त गर्नेछन् । यी सीपहरुमा दक्षता हासिल गरिसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरुले ब्युटीपार्लरमा रोजगारी प्राप्त गर्ने पर्याप्त अवसर पाउने वा स्व-व्यवसाय गरी स्वरोजगार सिर्जना गर्न सक्नेछन् र गरिबी न्यूनीकरण गरी मुलुकको विकासमा योगदान दिनेछन् । यो पाठ्यक्रममा राखिएका सिकाइबाट प्रशिक्षार्थीहरु आफूसंग भएका परम्परागत सीप र ज्ञानलाई नवीनतम प्रविधि अनुसार सुधार ल्याउन र सम्बन्धित क्षेत्रमा आवश्यक दक्ष कामदारको रुपमा कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

लक्ष्य :

यो पाठ्यक्रमको मुख्य लक्ष्य बैदेशिक रोजगारको लागि उपयुक्त आधारभूत तहको ब्युटिसियन (सौन्दर्यकर्मी) तयार गर्नु रहेको छ ।

उद्देश्यरु :

यो पाठ्यक्रमको निम्नानुसार उद्देश्य रहेको छ :

१ सौन्दर्य सेवा प्रदान गर्ने कार्यस्थल निसंक्रमित गर्न ।
२ प्रयोग हुने औजार उपकरणलाई जीवाणुरहित एवं निर्मलीकरण गर्न,
३ कपाल ड्रेसिङ्ग गर्ने सम्बन्धी विभिन्न कार्यहरु जस्तै कपाल स्याहार गर्न, विभिन्न शैलीका जुरोहरु बनाउन र कपाल काट्ने सम्बन्धी सेवा प्रदान गर्न,
४ हात खुट्टाका नङ्गहरु मिलाउन र ग्राहकलाई छालाको स्याहार तथा संरक्षण सम्बन्धी सेवा प्रदान एवं सरसल्लाह दिन,
५ अनुहार सुन्दर बनाउने तयारी एवं साधारण श्रृंगार सामग्री प्रयोग गरी सौन्दर्य सेवा प्रदान गर्न,
६ विभिन्न बुट्टाहरु छनौट गरी हातमा साधारण मेहन्दीका कलात्मक बुट्टाहरु बनाउन र
७ नेपालमा रोजगार तथा स्वरोजगार भई सीपलाई श्रमसंग आवद्ध गर्न ।
८ वैदेशिक रोजगारमा जान चाहने युवाहरुलाई उपयुक्त सीप दिलाई सोही सीप अनुसारको रोजगारमा आवद्ध गर्न ।

पाठ्यक्रमको विशेषता:

- यस पाठ्क्रमले सीप बिकासमा जोड दिन्छ । यस पाठ्क्रमको ८० प्रतिशत समय सीप सिकाइमा र २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक ज्ञान सिकाइमा छुट्याइएको छ ।
- यस पाठ्क्रमको जोड पाठ्क्रममा समाबेश गरिएका सीपहरु प्रदान गर्न वा सिकाउनमा हुनेछ ।

तालीम अवधि:

यो तालिम अवधि एक महिना (१८० घण्टा) को हुनेछ ।

लक्षित समूह:

- वैदेशिक रोजगारमा यस पेशामा जान इच्छुक युवायुवतीहरु ।
- यस पेशामा अभिरुचि राख्ने ब्यक्तिहरु ।

प्रशिक्षार्थी संख्याः

- एक समूहमा अधिकतम २० जना ।

प्रशिक्षणको माध्यमः

- नेपाली वा अंग्रेजी तथा स्थानीय भाषा ।

प्रशिक्षार्थी उपस्थितिः

तालीम अवधिभर प्रशिक्षार्थीको उपस्थिति कम्तीमा ९०% पुगेको हुनु पर्नेछ अन्यथा प्रमाण-पत्र पाउन योग्य मानिने छैनन् ।

प्रवेश-मापदण्डः

तलका आधार पूरा गरेका व्यक्तिहरु यस तालीममा प्रवेश पाउने छन् ।

- कम्तीमा कक्षा १० पास ।
- १८ वर्ष पूरा भएको स्वस्थ नेपाली नागरिक ।
- यस पेशामा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरु ।

प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यताः

- ब्युटी एण्ड कस्मोटोलोजी विषयमा डिप्लोमा र कम्तीमा १ बर्षको अनुभव भएको ।
- ब्युटीसियन तह-२ को सीप परीक्षा उत्तीर्ण र कम्तीमा ३ बर्षको अनुभव ।
- भाषागत संचार सीप भएको ।

प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपातः

- प्रयोगात्मक कक्षाको लागि अनुपात १:१०
- सैद्धान्तिक कक्षाको लागि अनुपात १:२०

प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्रीः

प्रभावकारी प्रशिक्षण तथा प्रदर्शनका लागि आवश्यक सामग्रीहरु :

- छापेका मिडियाका सामग्रीहरु (अभ्यास पुस्तिका, रुजु सूची) ।
- Non-Projected सामग्रीहरु (डिस्प्ले नमुनाहरु, फिल्म चार्ट, पोष्टर, बोर्ड, मार्कर) ।
- Project Media सामग्री (मल्टिमिडिया प्रोजेक्टर, स्लाईड आदि) ।
- श्रव्यदृष्य सामग्री (टेप, फिल्म, स्लाइडटेप, भिडियो डिस्क आदि) ।
- कम्प्युटरमा आधारित प्रशिक्षण सामग्री (कम्प्युटरमा आधारित तालीम र अन्तरक्रियात्मक भिडियो) ।

प्रशिक्षण विधि र सिकाइः

यो तालीम कार्यक्रम प्रशिक्षण दिंदा उदाहरणयुक्त व्याख्या, प्रवचन, छलफल, कार्यादेश, समूह छलफल प्रदर्शन, अनुकरण, निर्देशित अभ्यास, अवलोकन, स्व-अभ्यास प्रयोगात्मक अभ्यास र अन्य व्यक्तिगत सिकाइ हुनेछ ।

प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकनः

- प्रशिक्षार्थीहरुले प्राप्त सीपको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले नियमित रुपमा गर्नु पर्नेछ ।
- प्रशिक्षार्थीहरुले सिकेको सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञानको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले मौखिक वा लिखित परीक्षाद्वारा गर्नु पर्नेछ ।
- प्रशिक्षार्थीहरुले सफल हुन प्रत्येक मोड्यूलका प्रयोगात्मक र सैद्धान्तिक दुबै मूल्यांकनमा छुट्टाछुट्टै कम्तीमा ६० प्रतिशत अंक प्राप्त गर्नु पर्नेछ ।
- प्रत्येक मोड्यूलमा १ बटा आन्तरिक मूल्यांकन र एउटा परीक्षा (सम्बन्धित संस्थाले नै) लिनु पर्नेछ ।

प्रमाण-पत्र प्रदान :

यो तालीम सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्ने प्रशिक्षार्थीहरुलाई सम्बन्धित तालीम दिने संस्थाले **जुनियर ब्युटीसियन (Junior Beautician)** को प्रमाण-पत्र प्रदान गर्नेछ ।

सीप परीक्षणको व्यवस्थाः

यो तालीमको प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका प्रशिक्षार्थीहरूले राष्ट्रिय सीप परीक्षण समितिद्वारा निर्धारण गरिएको **जुनियर ब्युटीसियन (Junior Beautician)** तह १ को सीप परीक्षण परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन् ।

श्रेणी विभाजन प्रणालीः

- बिशिष्ट श्रेणी- ८० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- प्रथम श्रेणी - ७५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- द्वितिय श्रेणी - ६५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- तृतीय श्रेणी - ६० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने ।

प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझावः

१ तालीम पाठ्यक्रम पूर्ण रुपमा अध्ययन गर्ने ।
२ सैद्धान्तिक प्रशिक्षण तथा सीप सिकाइको लागि पाठयोजना बनाउने ।
३ सीपमा आधारित सैद्धान्तिक विषय वस्तुलाई प्रभावकारी ढङ्गबाट प्रशिक्षण गर्ने, गराउने ।
४ प्रशिक्षार्थी स्पष्ट नभइन्जेल सम्म प्रशिक्षकले सीप सम्पादन प्रदर्शन गर्ने, गराउने ।
५ प्रशिक्षार्थीलाई सीप सम्पादन गर्नु पूर्व वैयक्तिक सुरक्षा उपकरण प्रयोग तथा औजार उपकरण सुरक्षा प्रत्याभूति सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
६ प्रशिक्षार्थीलाई सम्बन्धित सीप सम्पादन गर्न निर्देशित अभ्यास गर्न लगाउने ।
७ प्रशिक्षार्थीलाई सम्बन्धित सीप न्यून गल्ति देखिने गरी सम्पादन गर्न अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
८ प्रशिक्षार्थीलाई सम्बन्धित सीप गल्ति नगरिकन सम्पादन गर्ने अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
९ प्रशिक्षार्थीले स्वतन्त्र ढङ्गबाट जटिल सीपहरु सम्पादन गरेको सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
१० प्रशिक्षार्थीले सीप सिकाइको क्रममा उत्पादन गरेको बस्तु भए त्यसको मूल्याङ्कन गर्ने, गराउने ।

अनुगमन-सुझावः

यस कार्यक्रमको सफलताको मूल्याङ्कन र भविष्यमा यो पाठ्यक्रम परिमार्जन गर्न आवश्यक पृष्ठपोषण संकलनको लागि यो पाठ्यक्रमले निम्नानुसारको सुझाव सिफारिस गर्दछ :

- पहिलो अनुगमन - तालीम कार्यक्रम समाप्त भएको ६ महिना पछि ।
- दोश्रो अनुगमन - पहिलो अनुगमन समाप्त भएको ६ महिना पछि ।
- अनुगमन चक्र - दोश्रो-अनुगमन समाप्त भएको १ बर्ष पछि, प्रत्येक बर्ष, ५ बर्षसम्म ।

पाठ्य संरचना

जुनियर ब्युटीसियन

क्र.सं.	मोड्यूल/सब मोड्युल	स्वभाव	समय (घण्टामा)		
			सैद्धान्तिक	व्यावहारिक	जम्मा
१	**पेशागत परिचय**	सै	६		६
२	**पेशागत स्वाथ्य तथा सुरक्षा**	सै+ व्या	४	१२	१६
३	**आधाभूत औजार उपकरण र सामग्री तथा कार्य**				
	सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार उपकरण र सामग्री	सै+ व्या	१	३	४
	सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य	सै+ व्या	१	५	६
४	**हेयर ड्रेसिङ्ग**				
	सब मोड्युल ४.१: हेयर केयर	सै+ व्या	४	११	१५
	सब मोड्युल ४.२: हेयर डु/पुटअप	सै+ व्या	९	३१	४०
	सब मोड्युल ४.३: हेयर कटिङ्ग	सै+ व्या	५	१७	२२
५	**ब्युटी कल्चर**	सै+ व्या			
	सब मोड्युल ५.१: हेयर रिमुभिङ्ग	सै+ व्या	५	१०	१५
	सब मोड्युल ५.२: फेस क्लिनअप	सै+ व्या	२.५	८.५	११
	सब मोड्युल ५.३: मेनिक्योर/पेडिक्योर	सै+ व्या	४	२२	२६
	सब मोड्युल ५.४: मेहन्दी आर्ट	सै+ व्या	२	६	८
	सब मोड्युल ५.५: मेकअप	सै+ व्या	२	९	११
	जम्मा		**४५.५**	**१३४.५**	**१८०**

सै = सैद्धान्तिक/ब्या = ब्यावहारिक

मोड्यूल १ : पेशागत परिचय

समय : ६ घण्टा (सै) = ६ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा सौन्दर्य पेशाको अवधारणा सम्बन्धी ज्ञान समावेश गरिएको छ । **उद्देश्य :** सौन्दर्य सेवा पेशासंग परिचित हुन । **विषय वस्तु :** ● सौन्दर्य विधाको परिचय तथा महत्व ● ब्युटी पार्लरको परिचय ● ब्युटिसियन पेशामा अँगाल्नु पर्ने ब्यवहारहरु ● ब्युटिसियन र ग्राहक बीचको सम्बन्ध ● ब्युटिसियन ब्यवसायमा गरिने कार्यहरु ● नेपाल तथा विश्व परिवेशमा ब्युटिसियन तथा ब्युटिसियन ब्यवसाय प्रतिको दृष्टिकोण ।

मोड्यूल २ : पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा

समय : ४ घण्टा (सै) + १२ घण्टा (ब्या) = १६ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा संग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएको छ । **उद्देश्य:** ● पेशासंग सम्बन्धित स्वास्थ्य र सुरक्षाका उपाय अपनाउन । **कार्यहरू:** १. व्यक्तिगत सुरक्षा सम्वन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने । २. साधारण प्राथमिक उपचार गर्ने । ३. औजार उपकरण सम्वन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने । ४. कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने । ५. आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने । ६. सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने । ७. लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

(पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा)

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : व्यक्तिगत सुरक्षा सम्वन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गर्ने । ३. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने । ४. कम्फोर्टेबल क्लोज्ड टो सुज (Comfortable closed toe shoes) लगाएर काम गर्ने । ५. सेफ्टी क्याप (Safety Cap), फेस मास्क (Face Mask), डिस्पोजेबल ग्लभ्स् (Disposable Gloves) लगाई काम गर्ने । ६. एप्रोन (Apron) लगाएर काम गर्ने । ७. असुरक्षाका कारकहरु (जस्तैः कडा, लामो बाहुला, कस्सिएको कमिज तथा प्याण्ट, लामो अव्यवस्थित कपालको अवस्था) बाट टाढा रहने । ८. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ९. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**<u>दिईएको :</u>** ब्युटीपार्लर, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरु (Personal Protective Equipment - PPE) **<u>निर्दिष्ट कार्य :</u>** व्यक्तिगत सुरक्षा सम्वन्धी उपकरण प्रयोग गर्ने । **<u>मापदण्ड :</u>** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएका । ● सुरक्षाका उपकरणहरु प्रयोग गरी काम गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**<u>व्यक्तिगत सुरक्षा सम्वन्धी उपकरण</u> :** व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरु (PPE) को पहिचान र प्रयोग । ● दुर्घटनाका कारणहरु ● सुरक्षा र साबधानीहरु । ● कार्यस्थल, प्रयोग गरेका उपकरणको सरसफाइ । ● प्रयोग गरेका सामग्रीहरुको भण्डारण ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

Personal Protective Equipment (PPE) - Disposable Gloves, Cap, Hair Net, Apron, Face Mask, Comfortable Closed-Toe Shoes.

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- कडा, लामो बाहुला, कस्सिएको कमिज तथा प्याण्ट, लामो कपाल अव्यवस्थित नपारी काम गर्ने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : १.० घण्टा
व्यावहारिक : २.५ घण्टा
कूल समय : ३.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. निर्मलीकरण गरिएका प्राथमिक उपचार सम्बन्धी आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गर्ने । ३. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ४. प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) को प्रयोगमा ल्याउने । ५. सामान्य चोटपटकको प्राथमिक उपचार गर्ने । ६. सामान्य घाउ र काटेको प्राथमिक उपचार गर्ने । ७. सामान्य घाउ तथा काटेको मलहम पट्टी गर्ने । ८. सामान्य फ्र्याक्चर (Fracture) को प्राथमिक उपचार गर्ने । ९. रक्तश्रावको (Bleeding) रोक्न प्राथमिक उचार गर्ने । १०. करेन्ट लागेकोलाई प्राथमिक उपचार गर्ने । ११. कृत्रिम श्वास प्रश्वास गराउने । १२. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । १३. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** ब्युटीपार्लर, प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit), प्राथमिक उपचार म्यानुअल । **निर्दिष्ट कार्य :** प्राथमिक उपचार गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● चोट तथा समस्या अनुसारको प्राथमिक उपचार गर्न सक्षम भएको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**साधारण प्राथमिक उपचार :** ● प्राथमिक उपचारको परिचय तथा महत्व । ● प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) मा रहने सामान्य औषधी र सामग्रीहरु । ● प्राथमिक उपधार गर्ने विधि: ➢ चोटपटक ➢ घाउ तथा काटेको ➢ रगत बगेको ➢ करेन्ट लागेको ➢ कृत्रिम श्वास प्रश्वास

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु : PPE, First Aid Kit (Dettol, Cotton, Handiplast, Scissors, Painkiller, Cetamol, Bandage, Tape, Sanitizer, Antiseptic cream, etc.), First Aid Manual.

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- म्यानुअल अनुसार बिभिन्न प्राथमिक उपचारहरु गर्ने ।
- औषधिहरु जथाभावी प्रयोग नगर्ने ।
- First Aid Kit प्रयोगमा ध्यान दिने ।
- औषधिको Expiry Date लाई विषेश ध्यान दिनु पर्ने ।
- प्रयोग विधिलाई ध्यान दिनु पर्ने ।
- सरुवा रोग सम्बन्धि सावधानी अपनाउनु पर्ने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : औजार उपकरण सम्वन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. औजारहरुको नियमित मर्मत सम्भार तथा निर्मलीकरण गर्ने । ४. औजार उपकरणहरु प्रयोग योग्य भए नभएको यकिन गर्ने । ५. धारिलो औजारहरुको धार ठीक भए नभएको चेक गर्ने । ६. औजार/उपकरणहरु यथास्थानमा राख्ने । ७. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ८. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** बिबिध प्रकारका सौन्दर्य विधाका औजार उपकरण तथा सामग्रीहरुको भण्डारण कोठा । **निर्दिष्ट कार्य :** औजार उपकरण सम्वन्धी कार्य सुनिश्चित गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● दिएको औजारहरु र उपकरणहरु जांची दुरुस्त बनाई सुनिश्चित गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**औजार उपकरण सम्वन्धी कार्य :** ● औजार उपकरणहरुको संभार । ● औजार उपकरणहरुको सुरक्षा । ● प्रयोग गरेका सामग्रीहरु को भण्डारण ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु : PPE, विविध प्रकारका सौन्दर्य विधाका औजार उपकरणहरु ।

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- धारिला औजार उपकरणहरु प्रयोग गर्दा लाग्न सक्ने चोटपटकबाट शरीरलाई जोगाउने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ४. कार्यस्थलको भूईं नचिप्लिने (नन स्लीपरी Non slippery) भएको सुनिश्चित गर्ने । ५. कार्यस्थलमा औजार उपकरण तथा सामग्रीहरु व्यवस्थित किसिमले राख्ने । ६. औजार तथा अन्य सामग्रीहरु हटाई सफा गर्ने । ७. सरसफाई पछि औजार/उपकरणहरुलाई यथास्थानमा राख्ने । ८. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ९. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** ब्युटीपार्लर/कार्यस्थल, बिबिध प्रकारका सौन्दर्य विधाका औजार उपकरण तथा सामग्रीहरु । **निर्दिष्ट कार्य :** कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चितता :** ● कार्यस्थलको मापदण्ड । ● कार्यस्थलको म्यानुअल ● सुरक्षा र साबधानीहरु । ● प्रयोग गरेका औजार, उपकरण र सामग्रीहरु को भण्डारण ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु : PPE, बिबिध प्रकारका सौन्दर्य विधाका औजार उपकरणहरु, सुरक्षा मापदण्ड ।

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- कार्यस्थलको सरसफाइ भएको हुनुपर्ने ।
- कार्यस्थलमा औजार, उपकरण, सामग्रीहरु अव्यवस्थित ढंगले नराख्ने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ४. फायर सेफ्टी उपकरणहरुको व्यवस्था गर्ने । ५. फायर सेफ्टी उपकरणहरु संचालन गर्ने । ६. अत्यधिक प्रज्वलनशील पदार्थहरुलाई मापदण्ड बमोजिम व्यवस्थित गर्ने । ७. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ८. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** ब्युटीपार्लर, सेफ्टी उपकरणहरु र संचालन गर्ने म्यानुअल, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरु । **निर्दिष्ट कार्य :** आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● आगलागीबाट हुने खतराबाट बच्न सुनिश्चित गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण :** ● फायर सेफ्टी उपकरण हरुको पहिचान । ● फायर सेफ्टी उपकरणहरुको प्रयोग । ● फायर सेफ्टी उपकरणहरु संचालन गर्ने म्यानुअल । ● सुरक्षा र साबधानीहरु । ● प्रयोग गरेका औजार उपकरणहरुको भण्डारण ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु : PPE, Fire safety equipment, Fire safety manual.

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- प्रज्वलनशील पदार्थहरुलाई व्यवस्थित ढंगबाट भण्डारण गर्ने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : २.० घण्टा
कूल समय : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ६ : सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने । ३. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ४. सुरक्षा सम्वन्धी पोष्टर, पम्पलेटहरु कार्यस्थलको देखिने स्थानमा टांस्ने । ५. सुरक्षा सम्वन्धी संकेतहरु कार्यस्थलमा स्पष्ट देखिने गरी राख्ने । ६. सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु संकलन गरी अध्ययन गर्ने । ७. सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु सहपाठीसंग छलफल गरी स्मरण गर्ने । ८. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ९. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** ब्युटीपार्लर, सुरक्षा सम्वन्धी संकेत र सूचनाहरु, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरु । **निर्दिष्ट कार्य :** सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु अध्ययन गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु** ● सुरक्षा संकेतको पहिचान । ● सुरक्षा सूचनाहरुको अध्ययन । ● सुरक्षा र साबधानीहरु ● औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरुको भण्डारण

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, सुरक्षा सम्वन्धी संकेतहरु, सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरुको पोष्टर तथा पम्पलेटहरु ।

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- व्यक्तिगत सरसफाइलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- सुरक्षा सम्वन्धी सूचनाहरु र संकेतहरुमा ध्यान दिने ।

कार्य बिश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ७ : लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ४. कार्यस्थलमा नचिप्लिने व्यवस्था गर्ने । ५. अग्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा आवश्यक ठाउं कायम राख्ने । ६. प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) को व्यवस्थापन गर्ने । ७. औजारहरुको नियमित मर्मत सम्भार गर्ने । ८. औजार उपकरणहरुलाई राम्रोसंग जडान भए नभएको जांच गर्ने । ९. औजार/उपकरणहरुलाई निश्चित सही ठाउंमा राखेर सुनिश्चित गर्ने । १०. प्रयोग गरेका उपकरण सफा गर्ने । ११. प्रयोग गरेका सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिईएको :** ब्युटीपार्लर, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरु र प्राथमिक उपचार बाकस **निर्दिष्ट कार्य :** लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गरेको । ● सुरक्षा तथा साबधानीका उपायहरु अपनाईएको । ● कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरणः** ● लडेर घट्ने दुर्घटनाहरु ● लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने उपायहरु । ● सुरक्षा र साबधानीहरु । ● औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरुको भण्डारण

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरु, प्राथमिक उपचार बाकस ।

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- चिप्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा सावधानी अपनाउने ।
- प्राथमिक उपचारमा विधिमा ध्यान दिने ।

मोड्यूल ३ : आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्री तथा कार्य

सब-मोड्यूल ३.१ : आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्री

समय : १ घण्टा (सै) + ३ घण्टा (ब्या) = ४ घण्टा

पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा सौन्दर्य विधामा प्रयोग हुने आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरुको परिचय, पहिचानसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ ।

उद्देश्य :

- आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरुको पहिचान गर्न ।
- आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरुको प्रयोग गर्न ।

कार्य :

१. आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरुको पहिचान गर्ने ।
२. आधारभूत औजार, उपकरण र सामग्रीहरुको प्रयोग गर्ने ।

SN	Particulars	SN	Particulars
1	**व्यक्तिगत सरसफाई (Personal Hygiene)**		
a	Body freshner	c	Hand wash
b	Sanitizer	d	Mouth freshner
2	**औजार उपकरण निर्मलीकरण / निसंक्रमण (Sterilization and Sanitization)**		
a	UV Sterilizer	d	Lizol
b	Antiseptic solution	e	Aroma oil
c	Phenyl		
3	**तेल मसाज (Hair Oil Massage)**		
a	Olive oil	g	Big comb
b	Coconut oil	h	Section comb (tail comb)
c	Castor oil	i	Trolly
d	Mustard oil	j	Detangle brush
e	Towel	k	Apron
f	Oil pot	l	Hair steamer
4	**Threading**		
a	Threading chair	g	Powder puff

b	Thread no. 40 and no. 60	h	Powder bowl	
c	Powder	i	Small mirror	
d	Eyebrow scissor	j	Tweezer	
e	Eyebrow comb	k	Threading cream	
f	Eyebrow brush			
5	**Waxing**			
a	Wax	f	Pre-Lotion	
b	Wax hair	g	Post-lotion	
c	Wax strip	h	Calamine lotion	
d	Wax blunt knife (spatula)	i	Small handkerchief	
e	Talcum Powder	j	Cotton	
6	**Shampoo & Conditioner**			
a	Shampoo	e	Ear cap	
b	Conditioner	f	Towel (Big)	
c	Shampoo basin	g	Shampoo comb	
d	Small bowl	h	Shampoo cape	
7	**Normal Hair Spa**			
a	Hair spa cream/ treatment	h	Warmer	
b	Trolly	i	Shower cap	
c	Section clip (Jack pins)	j	Cape	
d	Cape	k	Towel	
e	Application brush	l	Chemical bowl (non metal)	
f	Gloves	m	Bob Guard	
g	Apron			
8	**Hair Mehendi**			
a	Mehendi	f	Ear Cap	
b	Apron	g	Showar cap	
c	Towel	h	Shampoo cape	
d	Gloves	i	Big bowl	
e	Dye brush (Aplication brush)			
9	**Blow Dry Setting**			
a	Hair dryer	d	Section comb	
b	Towel	e	Jack pin	
c	Setting brush	f	Setting spray	
10	**Back Combing**			
a	Back comb	d	Hair gel	
b	Section comb	e	Bob pins	
c	Hair Spray			
11	**Hair do/ Hair put up (Zuro)**			
a	Bob pins	d	Decoration pins (elements)	
b	' U ' pins	e	Rubber	

c	Detangle brush			
12	**Roller Setting**			
a	Different size of rollers	c	Jack pins	
b	Roller net	d	Setting elements	
13	**Temporary Hair Iron**			
a	Hair iron	e	Towel	
b	Tail comb	f	Cotton gloves	
c	Big comb	g	Hair serum	
d	Jack pins	h	Heat protector	
14	**Hair Crimping**			
a	Hair crimping Iron	c	Detangle brush	
b	Section comb	d	Towel	
15	**Hair Tongs**			
a	Tong rod iron	d	Setting lotion	
b	Setting Spray	e	Towel	
c	Section clip			
16	**Hair Cutting**			
a	Section Comb (tail comb)	e	Apron	
b	Detangle brush	f	Paddle brush	
c	Scissors	g	Water spray bottle	
d	Cape	h	Hair dryer	
17	**Tweezing / Plucking**			
a	Talcum powder	e	Tissue	
b	Tweezers	f	Antiseptic lotion	
c	Moisturiser / soothing cream	g	Small scissors	
d	Cotton	h	Rose water	
18	**Razor**			
a	Disposable Razor blade	d	Tissue	
b	Antiseptic lotion	e	Talcum powder	
c	Cotton ball	f	Razor	
19	**Face Clean up**			
a	Cleansing milk / cream	e	Sun block (SPF)	
b	Big bowl	f	Toner	
c	Facial puff	g	Facial band	
d	Moisturiser	h	Towel	
20	**Deep Face Cleansing**			
a	Cleansing milk | cream	i	Bowl (Big)	
b	Scrub	j	Bowl (Small)	
c	Steamer	k	Facial band	
d	Comedone	l	Facial puff	
e	Face pack	m	Face steamer	

f	Face pack brush	n	Covering cream	
g	Toner	o	Facial bed	
h	Towel	p	Cotton, Tissue paper	
21	**Face Bleach**			
a	Bleach cream	g	Apron	
b	Activator	h	Non metal bowl	
c	Spatula	i	Covering cream	
d	Cleansing milk (cream)	j	Calamine lotion	
e	Skin toner	k	Ice cube	
22	**Manicure / Pedicure**			
a	Manicure chairs (normal)	m	Cuticle cream	
b	Pedicure chair	n	Pumic stone	
c	Manicure table	o	Emery board	
d	Manicure sets	p	Toe separation	
e	Nail brush	q	Comb blade	
f	Manicure shampoo	r	Base coat	
g	Manicure pot	s	Top coat	
h	Pedicure pot	t	Cotton	
i	Nail polish	u	Towel	
j	Nail polish remover	v	Foil paper	
k	Nail buffer	w	Parlour mirror	
l	Hydrogen peroxide			
23	**Hand Mehendi / Kupee Making**			
a	Tape (cellotape)	j	Towel	
b	Tape cutter	k	Spoon (non-metal)	
c	Wrapping paper	l	Thin cotton for mehendi refresh	
d	Alpin	m	Drawing book	
e	Scissors	n	Pencil	
f	Dust mehendi	o	Eraser	
g	Mehendi oil	p	Sharpener	
h	Non-metal bowl	q	Wooden hand	
i	Cotton	r	Readymade kupee	
24	**Simple makeup / Evening makeup**			
a	Foundation (cream)	k	Primer	
b	Liquid foundation	l	Toner	
c	Compact (loose powder)	m	Moisturiser	
d	Eye shadows	n	Bronzer	
e	Eye liner	o	Highlighter	
f	Kajal	p	Eyebrow pencil	
g	Mascara	q	Face cleansing milk / cream	

h	Lipliner	r	Makeup blender
i	Lipstick	s	Makeup brush set
j	Blusher		
25	**First Aid Box**		

सब-मोड्यूल ३.२ : आधारभूत कार्य

समय : १ घण्टा (सै) + ५ घण्टा (ब्या) = ६ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस सब-मोड्युलमा सौन्दर्य विधा अन्तर्गत आधारभूत कार्य सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ ।
उद्देश्य : ● सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी आधारभूत कार्य गर्न । **कार्यहरु :** १. व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने । २. ग्राहकलाई परार्मश दिने । ३. ग्राहकबाट पृष्ठपोषण लिने । ४. औजार उपकरहरु निर्मलीकरण/जीवाणुरहित/निसंक्रमित गर्ने ।

कार्य विश्लेषण
(आधारभूत कार्य)

कार्य विश्लेषण

कूल समय: १.२५ घण्टा
सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा
व्यवहारिक: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १: व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन प्राप्त गर्ने । २. ब्युटीसियन (Beautician) आफु सफा भएर सेवा दिने । ३. ग्राहकको हाइजिन (Hygiene) को लागि पब्लिक हाइजिन (Public hygiene) मा ध्यान दिने । ४. सरुवा रोगहरु नलागोस् भनेर निसंक्रमित (Sterilized) गरेको सामानहरुको प्रयोग गर्ने । ५. ब्युटीसियन (Beautician) ले बडी रिफ्रेसर (Body freshener) वा डियोड्रेन्टको प्रयोग गर्ने । ६. सफा तथा काम गर्न सजिलो लुगा लगाउने । ७. ग्राहकलाई सर्भिस (Service) दिनु अघि स्यानिटाइजर (Sanitizer) वा ह्याण्डवाश (Handwash) गर्ने ।	**दिईएको :** व्यवस्थित ब्युटीपार्लर तथा ब्युटीसियन **निर्दिष्ट कार्य :** व्यक्तिगत सरसफाइ गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● ब्युटीसियन सफा र आकर्षक देखिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**व्यक्तिगत सरसफाई** ● सरसफाइ (Hygiene) को परिचय तथा महत्व ● व्यक्तिगत सरसफाइ (Personal hygiene) ● आम सरसफाइ (Public hygiene)

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :
Body freshener, Sanitizer, Handwash, PPE

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- रसायन पदार्थहरु नाक, मुख र आँखामा नपार्ने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय: १.२५ घण्टा
सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा
व्यवहारिक: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : ग्राहकलाई परामर्श (Client Counseling)।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. सुरुमा ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । ४. ग्राहकको कुरा सुन्ने । ५. ग्राहक के को लागि आएको हो र उसको समस्या, चाहना के हो सबै बुझ्ने । ६. समस्याका उपायहरु बताउने । ७. ग्राहकलाई दिन सकिने सेवा र सुविधा अवगत गराउने ।	**दिइएको :** ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** ग्राहकलाई परामर्श (Client Counseling) **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● ग्राहक सन्तुष्ट भएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	● **Client Counseling** ग्राहकको अवधारणा ● ग्राहकसंग कुरा गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE

सुरक्षा र सावधानी :

- नम्र बोली तथा राम्रो व्यवहार गर्नु पर्ने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समयः १.२५ घण्टा
सैद्धान्तिकः ०.२५ घण्टा
व्यवहारिकः १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : ग्राहकबाट पृष्ठपोषण (Client Feedback) लिने/दिने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहक सन्तुष्ट भए नभएको यकिन गर्ने । ४. चित्त नबुझे फेरी उचित सेवा दिने । ५. ग्राहकलाई पुनः आउने वातावरण सिर्जना गर्ने । ६. पृष्ठपोषण भर्न लगाउने ।	**दिइएको :** ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** ग्राहकबाट पृष्ठपोषण (Client Feedback) लिने/दिने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● ग्राहक सन्तुष्ट भएको । ● ग्राहकले भरेको Feedback Paper सकारात्मक भएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Client Feedback** ● Feedback लिने विधि ● पृष्ठपोषण लिँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● पृष्ठपोषण लिने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Feedback paper, Pen, PPE

सुरक्षा र सावधानी :

- ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु स्मरण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय: २.२५ घण्टा
सैद्धान्तिक: ०.२५ घण्टा
व्यवहारिक: २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं.४ : औजार उपकरण निर्मलीकरण/निसंक्रमित (Sterilization and Sanitization) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. आवश्यक औजार तथा सामग्रीहरु ट्रलीमा (Trolley) संकलन गर्ने । ४. मेटल वा स्टिल (Metal or Steel) को सामग्रीहरुलाई सो अनुसारको स्टेरिलाइजर मेशीन (Sterilizer machine) मा राख्ने । ५. प्लाष्टिक (Plastic) को सामग्रीहरुलाई सोहि अनुसारको एण्टी सेप्टिक सोलुसन (Antiseptic solution) मा राखेर सफा गर्ने । ६. टावल, बेडशिट, हेयर ब्याण्ड, एप्रोन, केप, क्याप, ग्राहक गाउन (Towel, Bed-sheet, hairband, apron, cape, client-gown) लाई धोएर घाममा सुकाउने । ७. पार्लरका सम्पूर्ण कोठाहरुलाई कीटाणु रहित तथा सफा राख्न लाइजोल (Lizol) वा कीटाणु नाशक सोलुसन (Solution) राखेर सफा गर्ने । ८. पार्लर (Parlour) सधै सफा तथा आकर्षक हुनु पर्ने ९. ट्वाइलेट (Toilet) फिनाइल (Phenyle) वा ट्वाइलेट क्लिनर (Toilet Cleaner) ले सफा गर्ने । १०. रुम स्प्रे (Room Spray) वा एरोमा ओइल (Aroma Oil) ले पार्लरको वातावरण (Environment) लाई सुगन्धित गर्ने । ११. सरुवा रोग नसरोस् भनेर सकेसम्म डिस्पोजेबल (Disposable) सामानको प्रयोग गर्ने । १२. ग्राहकलाई सेवा दिनु अघि ह्याण्ड वास (Hand Wash) ले हात धुने वा ह्याण्ड स्यानिटाइजर (Hand Sanitizer) को प्रयोग गर्ने । १३. आवश्यकता अनुसार ग्लोभ्स (Gloves) का प्रयोग गर्ने ।	**दिईएको :** व्यवस्थित ब्युटीपार्लर, स्टेरिलाइज (Sterilize) र स्यानिटाइज (Sanitize) गर्नु पर्ने सामानहरु । **निर्दिष्ट कार्य :** औजार उपकरण Sterilization and Sanitization गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● पार्लरमा प्रयोग हुने सामग्रीहरु सफा भई पुनः प्रयोग गर्ने सकिने भएको। ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Sterilization and Sanitization** ● परिचय तथा महत्व ● स्टेरिलाइजर मेशीन (Sterilizer Machine) ● सरुवा रोगको सामान्य ज्ञान

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE, Sterilizer machine, Antiseptic solution, Sanitizer, Toilet cleaner, Room spray, Aroma oil, Lizol, Phenyle

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- PPE प्रयोग गर्ने ।

- Sterilizer machine चलाउन होशियारी अपनाउने ।
- रासायनिक पदार्थहरु प्रयोग गर्दा होशियारी अपनाउने ।
- सरुवा रोग नलागोस् भनेर सावधानी अपनाउने ।

मोड्यूल ४ : हेयर ड्रेसिङ्ग (Hair Dressing)

सब-मोड्यूल ४.१ : हेयर केयर (Hair Care)

समय : ४ घण्टा (सै) + ११ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा Hair Care सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ ।
उद्देश्य : • ग्राहकको कपालको हेरचाह सम्बन्धी सेवा प्रदान गर्न । **कार्यहरु :** १. तेल मसाज (Oil Massage) गर्ने । २. स्याम्पुयिङ्ग/कण्डिशनिङ्ग (Shampooing/Conditioning) गर्ने । ३. नर्मल हेयर स्पा (Normal Hair Spa) गर्ने । ४. हिना मेहन्दी (Heena Mehandi) लगाउने ।

कार्य विश्लेषण
(Hair Care)

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : तेल मसाज (Oil Massage) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई ओयल/तेल मसाज चेयरमा बसाली घाँटी वरिपरि टावल राखी केप लगाई दिने । ५. कपालको प्रकार अनुसारको ओयल लिने । ६. टेल कम्ब (Tail comb) को सहायताले हेयर सेक्सन गर्दै कटनको सहायताले स्काल्प (Scalp) मा राम्ररी ओयल लगाई दिने । ७. यसरी ओयल लगाइ सकेपछि मसिनो काइयोले स्काल्पमा छुने गरी १ मिनेट जति मजाले कोर्ने र २०/२५ मिनेट हातले मसाज गर्ने । ८. सम्पूर्ण कपालमा ओयल मसाज गरि सकेपछि १० मिनेटको लागि हट टावेलले स्टिम दिने या सावर क्याप लगाइदिएर स्टिमरमा राखी दिने । ९. १० मिनेट पछि स्टिमरबाट हटाएर कपाललाई रुम टेम्परेचर (Room Temperature) मा सेलाउन दिने र पछि स्याम्पू गरी दिने । १०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** तेल मसाज (Oil Masssage) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● जरा देखि टुप्पो सम्म एकनाशले तेल लागेको । ● कपालमा चमक तथा नरमपना आएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Oil :** ● प्रकार ● महत्व ● कपालको प्रकार **Steamer** ● परिचय ● महत्व **Masssage :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● प्रयोग गर्ने तेलहरु ● मसाज गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● मसाज गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Oil, Towel, Comb, Bowel, Cotton, Apron, Trolly, Steamer, Shower Cap, Big Comb, Tangle Free Comb

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- सामान्य गतिमा मसाज गर्ने ।
- ग्राहकको शरीरमा तेल पर्नबाट जोगाउने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : स्याम्पुयिङ्ग/कण्डिसनिङ्ग (Shampooing/Conditioning) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने र PPE लगाउने ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रली (Trolly) मा सेट गर्ने । ५. ग्राहकको कानमा कटन वा एयर क्याप लगाई घाँटी वरिपरि टावल राखी स्याम्पू क्याप (Shampoo Cape) लगाइदिने । ६. ग्राकहको कपालको प्रकार हेरी स्याम्पूको छनोट गरी तयार गर्ने । ७. ग्राकहलाई स्याम्पू वेशिनमा राखी कपाललाई सफा पानीले पखाल्ने । ८. त्यसपछि भिजेको कपालमा स्याम्पू लगाई स्काल्पमा हल्का हल्का औलाहरुको सहायताले मसाज गर्दै स्याम्पू फैलाउने । ९. स्याम्पू कम्बको सहायताले स्याम्पूलाई सम्पूर्ण रेशामा फैलाई सफा गर्ने । १०. ५।६ मिनेट पछि सफा पानीले राम्ररी स्याम्पू जाने गरी कपाल पखाल्ने । ११. स्याम्पू पखाली सकेपछि कपालको प्रकार अनुसार जरामा नछुने गरि हरेक रेशामा लाग्ने गरी कन्डिशनर (Conditioner) प्रयोग गर्ने र ५ मिनेटपछि पानीले पखाल्ने । १२. पानी सोस्ने गरी टावलले पुछ्ने र तातो चिसो ड्रायर (Dryer) ले कपाललाई सुकाउने । १३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १४. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको** : आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** Shampooing / Conditioning गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कपाल सफा नरम र चम्किलो भएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको।	**Shampooing / Conditioning** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● स्याम्पू प्रयोग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● कपालको प्रकार ● प्रयोग गर्ने विधिहरु

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Shampoo, Condtioner, Shampoo Basin, Shower, Apron, Bowl, Ear Cap, Cotton, Towel, Shampoo Comb, Shampoo Cape

सुरक्षा र सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।

- कानमा पानी पर्नबाट जोगाउने ।
- अनुहारमा Shampoo, Conditioner र पानी पर्नबाट जोगाउने ।
- ग्राहकको लुगा भिज्नबाट जोगाउने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : नर्मल हेयर स्पा (Normal Hair Spa) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रली (Trolly) मा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायि कुर्सिमा बसाली घाँटी वरिपरि टावल राखी केप लगाईदिने । ६. कपालको प्रकार अनुसारको हेयर स्पा तयार गर्ने । ७. सफा कपाललाई बिग कम्बले कपालको लट्टा फुटाउने र टेलकम्बले सेक्सन गर्दै स्काल्पमा स्पा क्रिम लगाई हल्का मसाज गर्ने । ८. इयर टु इयर पार्टको कपाललाई पछाडि टेलकम्बलको सहायताले सेक्सन छुट्टउदै स्काल्पमा स्पा क्रिम लगाई हल्का मसाज गर्ने । ९. सम्पूर्ण कपालमा हेयर स्पा लगाई सकेपछि प्लाष्टिक ञ्यापरले ञ्याप गरी हिट दिने या १० मिनेटको लागि हेयर स्टिमरमा राखेर स्टिम दिने । १०. निश्चित समय पुगिसकेपछि कपाल सेलाउन दिने र सफा पानीले पखाल्ने । ११. टवेल ड्राई (Dry) गर्ने । १२. ड्रायर (Dryer) ले कपाल सुकाउने । १३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १४. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** नर्मल हेयर स्पा (Normal Hair Spa) गर्ने **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कपाल सफा नरम र चम्कीलो भएको । ● कपाल सफा नरम र चम्कीलो देखिएको । ● समस्यामुक्त कपाल भएका । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Normal Hair Spa :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● स्पा गर्ने समयावधि ● स्पा गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● स्पा गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Hair Spa, Towel, Bowl, Trolly, Section Clip, Section Comb, Application Brush, Gloves, Apron, Shower Cap, Cape.

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- शरीरमा हेयर स्पा पर्नबाट जोगाउने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : हिना मेहन्दी [Heena Mehandi (Herbal Dye)] लगाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. कपाल अनुसारको हर्बल हेयर डाई तयार गर्ने । ६. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सिमा राखी घाँटी वरीपरी टावल लगाई केप लगाई तयार पार्ने । ७. सफा कपाललाई बिग कम्बको सहायताले कपालको लट्टा फुकाई हेयरलाइन वरिपरि कोल्डक्रिम वा मोस्चराइजर (Moisturizer) लगाइ दिने । ८. डाइब्रशको सहायताले टाउकोको क्राउनबाट थोरै थोरै कपाल निकाल्दै स्काल्पबाटै सम्पूर्ण रेशामा लाग्ने गरी तयार पारेको हर्बल डाइ (हेयर मेहन्दी) लगाइ दिने । ९. सोही तरिकाबाट सम्पूर्ण कपालमा हर्बल डाई लगाई दिने । १०. सम्पूर्ण कपालमा हेयर मेहन्दी लगाई सकेपछि शावर क्याप लगाई दिने र कानमा इयर क्याप लगाई दिने । ११. ४५ मिनेट देखि २ घण्टा सम्म हर्बल डाई राख्ने । १२. समय पुगेपछि पानीले सफासंग पखाल्ने । १३. Towel Dry गरी Dryer ले सुकाउने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** हिना मेहन्दी (Heena Mehandi) हर्बल डाइ (Herbal Dye) लगाउने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● फुलेको कपालको कलर चेन्ज भएको । ● समस्यामुक्त सफा र चम्कीलो कपाल देखिएको । ● मेहन्दी कपालमा नरहने गरी सफासंग पखालिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Heena Mehandi (Herbal Dye) :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● कपालको प्रकार ● मेहन्दीको मिश्रण ● मेहन्दी लगाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● मेहन्दी लगाउने तरिका

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Mehandi, Bowl, Apron, Towel, Cotton, Gloves, Dye Brush, Ear Cap, Shower Cap, Shampoo Cape

सुरक्षा र सावधानी :

- छाला तथा कपडामा मेहन्दी लाग्नबाट जोगाउने ।
- PPE प्रयोग गर्ने ।
- कानमा पानी पर्नबाट जोगाउने ।

सब-मोड्यूल ४.२ : हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Put Up)

समय : ९ घण्टा (सै) + ३१ घण्टा (ब्या) = ४० घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा हेयर डु/पुटअप (Hair Do/Put Up) सम्बन्धि आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow Dry Setting) गर्न । • ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्न । • राउण्ड (Round) जुरो बनाउन । • क्रस नट (Cross Knot) (जुरो) बनाउन । • फ्रेन्च नट (French Knot) बनाउन । • रोलर सेट (Roller Set) गर्न । • टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्न । • हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्न । • हेयर टंग (Hair Tongs Iron Rod Setting) गर्न । **कार्यहरु :** १. ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow Dry Setting) गर्ने । २. ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने । ३. राउण्ड (Round Knot) जुरो बनाउने । ४. क्रस नट (Cross Knot) (जुरो) बनाउने । ५. फ्रेन्च नट (French Knot) बनाउने । ६. रोलर सेट (Roller Knot) गर्ने । ७. टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने । ८. हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्ने । ९. हेयर टंग (Hair Tongs Iron Rod Setting) गर्ने ।

कार्य विश्लेषण
(Hair Do/Put Up)

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं : १. ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow dry setting) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी तरिकाले ऐनाको सामुन्ने बसाउने । ६. ग्राहकको घाँटी देखि तल टावल राखी केप लगाउने । ७. आवश्यकता अनुसार ग्राहकको कपालमा पानी स्प्रे गर्ने । ८. ग्राहकको कपाल कटिङ्गको शेप अनुसार पार्टिशन गर्ने । ९. ग्राहकको कपाल देखी कम्तीमा ६ इन्चको दूरीमा ड्रायर चलाउने । १०. थोरै थोरै कपाल लिदै माथिदेखि तल सम्म सेटिङ्ग ब्रस (Setting Brush) र ड्रायरको सहायताले टुप्पोमा लग्दै रोल गर्ने । ११. माथिको प्रकृया दोहराउंदै पूरै कपालमा सेट गर्ने । १२. पूरै कपाल सेट गरिसके पछि हेयर स्प्रे गर्ने १३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १४. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको:** औजार, उपकरण, सामग्रीहरु सहितको पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कपालको स्टाइल अनुसारको ब्लो ड्राई सेट गरिएको । ● हेयर ड्रायर र कपालको दुरी ६ इन्च भन्दा बढी राखिएका । ● कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Blow Dry :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● स्टाइल अनुसार कपाल इन र आउट गर्ने तरिका ● ब्रसको छनौट गर्ने तरिका ● ड्रायरको तापक्रम सेटिङ्ग गर्ने तरिका ● Heat Protector परिचय र महत्व ● Setting Brush को परिचय ● ब्लो ड्राइ गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● ब्लो ड्राइ गर्ने विधि

औजार,उपकरण र सामग्रीहरु:

एप्रोन, हेयर ड्रायर, टावल, केप, ज्याक पिन, टेलकम, वाटर स्प्रे, सेटिङ्ग ब्रस, हेयर स्प्रे ।

सुरक्षा/साबधानीहरुः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- हेयर ड्रायरको तापक्रम सही तरिकाबाट मिलाइएको
- ड्रायर चलाउँदा होशियारी अपनाउने ।
- ड्यामेज कपालमा ब्लो ड्राई नगरिएको ।
- आवश्यकता अनुसार हिट प्रोटेक्टर प्रयोग गरिएको ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं . २ : ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी तरिकाले ऐनाको सामुन्ने बसाउने । ६. ग्राहकको घाँटी देखी तल टावल राखी केप लगाउने । ७. ग्राहकको फेसको शेप अनुसार पार्टिशन गर्ने ८. कुन एरियाको कपाललाई कति भोलुम देखाउने हो सो यकिन गर्ने । ९. कपालको थोरै थोरै लेयर लिई ब्याक कम्ब (Back Comb) को सहायताले कपालको जरा देखि टुप्पोतिर कोर्दै लट्टा पार्ने । १०. ग्राहकको इच्छा अनुसार कति ठूलो सानो पफ उठाउने हो सोही अनुसार ब्याक कम्ब (Back Comb) गर्ने । ११. ब्याक कम्ब गरेको कपाललाई टाइटसंग	**दिइएकोः** औजार, उपकरण, सामग्रीहरु सहितको पार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** Back Comb गर्ने । **मापदण्डः** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कपालको स्टाइल वा फेसको बनावट अनुसारको ब्याक कम्ब गरि पफ सेट गरिएको । ● कपालमा Volume देखिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Back Comb :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● फेस अनुसारको कपालको भोलुम निकाल्ने तरिका ● ब्याक कम्ब हटाउने विधि ● ब्याक कम्ब हटाउने विधिगर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● ब्याक कम्ब गर्ने विधि

पिनअप गर्ने । १२. उठेको वा भुर्र परेर निस्केको कपाललाई हेयर जेल अथवा हेयर स्प्रेको सहायताले सेटिङ्ग गरिदिने । १३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १४. औजार, उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार,उपकरण र सामग्रीहरु :
Apron, Towel, Cape, Jackpin, Back comb, Tail comb, Brush, Hair spray, Hair gel, Bob pin.

सुरक्षा/साबधानीहरु :
- PPE प्रयोग गर्ने ।
- ब्याक कम्ब चलाउँदा छालामा कोतर्ने वा घाउ हुने समस्याबाट होसियारी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्याबहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ३ : राउण्ड नट जुरो (Round Knot Bun) बनाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने र ग्राहकको घाँटी वरिपरि टावल राख्ने । ६. कपाल कोर्ने । ७. पोनीटेल (Ponytail) बनाउने । ८. पोनीटेल गरेको कपाललाई ४ भागमा छुट्याउने । ९. यी चार भागलाई एक अर्कामा ब्याक	**<u>दिइएको</u>:** ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **<u>निर्दिष्ट कार्य :</u>** राउण्ड जुरो बनाउने । **<u>मापदण्ड :</u>** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● राउण्ड जुरो सेन्टरमा देखिएको ● आवश्यकता अनुसार Hair Spray प्रयोग गरिएको । ● Client Comfortable हुने गरी पोनीटेल गरिएको । ● राउण्ड शेपमा जुरो देखिएको । ● कपालसंग च्यापिने गरी पिन	**<u>राउण्ड जुरो :</u>** ● परिचय ● महत्व ● जुरोका किसिमहरु ● राउण्ड जुरो बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● राउण्ड जुरो बनाउने विधि

कम्ब गर्दै रोल गरी जोड्ने । १०. चार भाग लगाई रोल गरेको कपाललाई जोडेर एउटै बनाउने । ११. एक अर्का देखि फरक भएमा फाइन पिनको सहायताले पिन अप गर्ने । १२. जुरो माथिको हेयर नेट निकाली ग्राहकको इच्छा अनुसार हेयर स्प्रे गर्ने । १३. Decoration Pin ले Decoration गर्ने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	लगाइएको । ● जुरो सफा र आकर्षक देखिएको । ● कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।	

औजार, उपकरण र सामग्रीहरुः

Apron, Hair dryer, Towel, Cape, Jackpin, Tail comb, Hair Net, Bob Pin, Fine Pin, Setting Spray, U Pin, Rubber, Decoration Pins

सुरक्षा/साबधानीहरुः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Bob Pin, U Pin ले Scalp मा घोचिनबाट जोगाउने ।
- अनुहारमा नपर्ने गरी Hair Spray गरिएको ।
- अनुहारमा Hair Spray नपार्ने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्यावहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४: क्रस नट जुरो (Cross Knot Bun) बनाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई	**दिइएको:** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** क्रस नट (Cross Knot) जुरो बनाउने **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● ३ वा सो भन्दा बढी क्रस स्पष्ट देखिएको । ● अनुहारको शेप अनुसारको सुहाउदो क्रस जुरो बनाइएको । ● जुरो आकर्षक देखिएको ● जुरो सेन्टरमा भएको । ● हेयर स्प्रे (Hair Spray) प्रयोग गरिएको । ● ग्राहकलाई आरामदायी हुने गरी पोली टेल गरिएको । ● कपाल कसिलो हुने गरी पिन लगाइएको । ● छोटो कपाललाई हेयर स्प्रे	**क्रसनट (जुरो) :** ● परिचय ● प्रयोग ● महत्व ● फेसको आकार प्रकार ● कपालको मोटाइ ● क्रसनट बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● क्रसनट बनाउने विधि

आरामदायी कुर्सीमा बसाइ ग्राहकको घाँटी वरिपरि टावल राख्ने । ६. सम्पूर्ण कपाललाई बिग कम्ब (Big Comb) ले कोरी लट्टा फुटाउने । ७. टेल कम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाल कार्ने, सम्याउने । ८. कानदेखि कानसम्म को कपालको भाग छुट्याई कोर्ने । ९. ग्राहकको अनुहारको बनावट अनुसार ब्याक कम्ब गरी पठाउने वा कुनै पनि स्टाइल	गरी सेट गरिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	

दिने । १०. सेन्टर एरियामा लगी कपाल पोनिटेल गर्ने । ११. माथिको थोरै कपाल लिने र जेल लगाउदै इनरोल (Inroll) गरि पिन (Pin) लगाउने । १२. दायांको कपाल बाँया र बाँयाको कपाल दायाँ क्रसगरी रोल (Roll) गर्दे पिनअप (Pin up) गर्ने । १३. सोहि तरिकाबाट कम्ती पनि ३/३ पटक सम्म दायाँ कपाल बाँया र बाँया कपाल		

दायाँ गरी क्रस गरी roll गर्ने । १४. अन्तिमको थोरै कपाललाई ईनरोल गरि पिनअप गर्ने। १५. सबै कपालमा हेयर स्प्रे गर्ने । १६. बनाइएको जुरोमा हेयर नेट राखी ड्रायर गर्ने । १७. जुरो माथिको हेयर नेट निकाली हेयर स्प्रे गर्ने । १८. बिभिन्न डेकोरेशन पिनहरुले जुरोलाई सजाउने । १९. डेकोरेसन पिन (Decoration Pin) ले डेकोरेशन (Decoration) गर्ने । २०. प्रयोग		

गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २१. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरुः
Apron, Hair Dryer, Towel, Cape, Jackpin, Tail Comb, Hair Net, Bob Pin, Fine Pin, Setting Spray, U Pin, Rubber, Decoration Pins

सुरक्षा/साबधानीहरुः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Bob Pin, U Pin ले Scalp मा घोचिनबाट होसियारी अपनाउने ।
- अनुहारमा Hair Spray गर्दा होसियारी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ६ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्याबहारिक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : फ्रेन्च नट जुरो (French Knot Bun) बनाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने । ६. ग्राहकको घाँटीको वरिपरी टावल राख्ने । ७. सबै कपालमा ब्याक कम्ब गरि रोल गर्ने । ८. कपाल सिल्की भएमा स्प्रे छरेर पछाडि तिर जाने गरी कपाल कोर्ने । ९. सबै कपाल बटारेर कोन (Cone) जस्तो बनाई यु-पिन लगाउने । १०. जुरोलाई फिनिसिंग गर्न हेयर स्प्रे गर्ने । ११. Decoration Pin ले Decoration गर्ने । १२. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १३. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको:** ब्युटी पार्लर, गरिएका औजार, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु , ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** फ्रेन्च नट बनाउने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कोन आकारमा कपाल राखिएको । ● जुरो सफा र आकर्षक देखिएको ● नयाँ स्वरुप र स्मार्टनेस देखिएको । ● जुरो सेन्टरमा भएको । ● यु पिन टाइट गरी लगाइएको । ● जुरोको शेप भित्र पिन नदेखिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**फेन्च नट :** ● परिभाषा ● महत्व ● केशको प्रकार र स्वरुप ● ग्राहकको मुखाकृतिको बनावट ● फ्रेन्च नट बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु ● फ्रेन्च नट बनाउने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE, Hair Net, Dryer, Comb, U Pin (Small & Big), Bob pin, Setting Gel, Spray, Decorative Pin and Flowers

सुरक्षा / साबधानी :
- PPE प्रयोग गर्ने ।
- पिन चलाउँदा होशियार हुने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्याबहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं: ६. रोलर सेट (Roller Set) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाउने र ग्राहकको घाँटीको वरिपरि टावल राखी केप लगाइ दिने । ६. ग्राहकको इच्छा र कपाल अनुसार रोलर छनौट गर्ने । ७. कपालको मोटाइ अनुसार ५ देखि ७ भागमा पार्टिशन गर्ने । ८. नेप एरिया (Nape Area) देखि कपालको लेयर/लेयर लिदै सेटिङ्ग लोसन वा जेल लगाएर कपालको टुप्पोबाट रोलरमा कपाल इन वा आउट तरिकाबाट बेर्दै जरा सम्म जाने । ९. सम्पूर्ण पार्टिशन गरिएको कपाललाई लेयर लेयरमा लिदै र सोही तरिका दोहऱ्याउँदै जाने । १०. रोलर गरेपछि सम्पूर्ण रोलरलाई छोपिने गरी नेट लगाउने । ११. ड्रायर वा हुड ड्रायर (Hood Dryer) मा हट तापक्रम दिने । समय सेट गर्ने । १२. रोलर गरि सकेको ग्राहकको रोल कपाललाई हुड ड्रायरमा १० देखि १५ मिनेट राख्ने । १३. रोलर सेट गरेको ३५ देखि ४५ मिनेट पुगेपछि शुरु र अन्तिममा बेरिएको रोलर खोलेर चेक गर्ने। १४. रोलर नबसेमा १० देखि १५ मिनेट सम्म थप	**दिइएको:** आवश्यक औजार, उपकरण सहितको व्युटी पार्लर, रोलर सेट गर्नु पर्ने ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** रोलर सेट (Roller set) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • एकनासले रोलर बसेको । • रोलर गरेको कपाल S आकारमा देखीएको । • कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**रोलर सेट :** • परिचय • महत्व • प्रकार • प्रयोग • रोलर लगाउने विधि • केश विभाजन गर्ने विधि • रोलर सेट गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु **हुट ड्रायर :** • परिभाषा • महत्व • टाइमर सेट गर्ने बिधी • फाइदा र बेफाइदा **कपाल कोराई :** • महत्व • प्रकार

समय रोलर राख्ने । १५. रोलरलाई नेप एरिया (Nape area) देखि बिस्तारै धुमाउदै खोल्दै जाने । १६. ग्राहकको रुचि अनुसार कपाल सेट गर्ने । १७. अन्त्यमा पुरै कपालमा सेटिङ्ग स्प्रे गरि दिने । १८. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १९. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE, Chair, Towel, Comb, Different types of rollers, Bob pin, Jack pin, Clips, Hood dryer, Water spray, Hair spray, Hair net, Hair moose, Hair gel, Tail comb, Apron, Cape, Ear cap.

सुरक्षा/साबधानीहरुः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- रोलर राख्दा र कपाल सुकाउँदा होशियारी अपनाउने ।
- हाई ब्लड प्रेसर हुने ग्राहकलाई हुड ड्रायरमा नराख्ने ।
- हिट एलर्जि हुनबाट होशियारी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्याबहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ७ : टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई ऐनाको सामुन्ने आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घाँटी वरिपरि टावल राखी केप लगाइदिने । ६. कपाललाई राम्रोसंग कोरेर पार्टिशन गर्ने । ७. ग्राहकको कानमा इयर क्याप लगाई दिने । ८. कपाल र आइरनको प्रकार अनुसार आईरन सेट गर्ने । ९. आईरनको तापक्रम चेक गर्ने । १०. ग्राहकको कपालमा हिट प्रोटेक्टर स्प्रे गर्ने । ११. पार्टिशन गरेको कपाललाई Nape एरियाबाट थोरै थोरै लेयर लिदै माथिबाट तल तान्दै जाने । १२. यो प्रकृया अन्तिम सम्म दोहऱ्याउने । १३. ग्राहकको इच्छा अनुसार कपाल कोरी सेट गरिदिने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको:** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** टेम्पोररी हेयर आइरन (Temporary Hair Iron) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कपालका रेशाहरु सिधा तथा लचकदार भएको । ● कपालमा चमक देखिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Hair Iron :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● कार्य ● कपालको Texture ● तापक्रम सेङ्गिट **Heat Protector :** ● परिचय ● महत्व ● कार्य ● आइरन प्रयोग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● आइरन प्रयोग गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE, Big comb, Tail comb, Towel, Cape, Apron, Hair iron, Jack pin, Ear cap, Heat protector, Cotton gloves

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- आइरनको तापक्रम हाई हुँदा कपाल डढ्ने र लो हुँदा आइरन नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर र Scalp मा नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ६ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्यावहारिक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ८ : हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी देखि तल टावल राखी केप लगाइदिने । ६. ग्राहकको इच्छा अनुसारको डिजाइनमा भएको Crimping Iron तताउने । ७. पूरै कपालमा हीट प्रोटेक्टर (Heat Protector) लगाउने । ८. ग्राहकको इच्छा अनुसार कपाललाई टेल कम्ब (Tail Comb) ले पार्टिशन (Partition) गर्दै क्रिम्पिङ्ग (Crimping) गर्ने । ९. क्रिम्पिङ्ग (Crimping) गर्दा रेशा नखप्टिने गरी प्रेस (Press) गर्ने ।	**दिइएको:** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** हेयर क्रिम्पिङ्ग (Hair Crimping) गर्ने। **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● Hair मा Crimp प्रष्ट देखिएको । ● कपालको Volume बढेको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Hair Crimping :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व **Criping Iron :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● तापक्रम सेटिङ्ग समय ● क्रिम्पिङ्ग (Criping) गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
PPE, Big comb, Tail comb, Towel, Cape, Apron, Different size plates, Hair Serum, Jack pin, Crimping Iron

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने
- आइरनको तापक्रम हाइ हुँदा कपाल डड्ने र लो हुँदा आइरन नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।
- आइरनको प्लेट चेन्ज गर्दा करेन्ट छुटाएर मात्रै गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ९ : हेयर टङ्गस्बाट (Hair Tongs/Iron Rod Setting) सेटिङ्ग गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी केप लगाइदिने । ६. कपाललाई राम्रोसंग कोरेर कान देखि कान सम्म छुट्टाउने । ७. अरु सम्पूर्ण कपाललाई सेन्टरमा लगी ज्याक पिन लगाउने । ८. आइरन रडलाई तताउने । ९. सेटिङ्ग लोसन बोल (Bowl) मा राख्ने । १०. पार्टिशन गरेको कपालमा थोरै थोरै कपाल लिई सेटिङ्ग लोसन लगाई कपालको तल्लो हेयर लाइनबाट तातेको आइरन रडको माध्यमबाट कपाल रोल गर्ने । ११. पूरै कपालमा यही प्रक्रिया गर्दै जाने । १२. ग्राहकको रुचि अनुसार कपाल सेट गर्ने । १३. रोललाई टिकाउन हेयर स्प्रेको प्रयोग गर्ने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको:** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, सफा कपाल सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** हेयर टंङ्गस Hair Tongs (Iron Rod Setting) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● एकनाशले रोल बसेको कपाल भएको । ● रोल गरेको कपाल S आकारमा देखीएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Hair Tongs (Iron Rod Setting) :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● कपाल अनुसार तापक्रम सेटिङ्ग समय ● हेयर टङ्गस् गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● हेयर टङ्गस् गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Tongue rod, Setting Spray, Big comb, Tail comb, Towel, Cape, Apron, Jack pin, Setting lotion, Bowl

सुरक्षा/सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।

- आइरनको तापक्रम हाइ हुँदा कपाल डड्ने र लो हुँदा आइरन नबस्ने तथ्यसंग अवगत हुने ।
- आइरन तान्दा आइरनले कानतिर नछुवाउने ।
- चिसो हातले आइरन नछुने ।
- हातमा कटनको पञ्जा लगाउने ।

सब-मोड्यूल ४.३ : सिम्पल हेयर कटिङ्ग (Simple Hair Cutting)

समय : ५ घण्टा (सै) + १७ घण्टा (ब्या) = २२ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न किसिमका Hair Cutting सम्बन्धी आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्न • स्टेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair Cutting) गर्न • यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्न • भी शेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्न • स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Shape Hair Cutting) गर्न **कार्यहरु :** १. हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्ने २. स्टेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair cutting) गर्ने ३. यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने ४. भी शेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने ५. स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Shape Hair Cutting) गर्ने

कार्य विश्लेषण
(Simple Hair Cutting)

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यावहारिक: २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : हेयर पार्टिशन/सेक्सन (Hair Partition/Section) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रली (Trolly) मा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी केप लगाइदिने । ६. कपाललाई स्याम्पू (Shampoo) गर्ने । ७. स्याम्पू (Shampoo) गरेको कपाललाई सेमीड्राई (Semi dry) गर्ने । ८. कपाललाई प्याडल ब्रस/फ्लाट ब्रस (Paddle Brush/Flat Brush) ले डिट्यांगल (Detangle) गर्ने । ९. कटिङ्ग (Cutting) अनुसारको पार्टिशन (Partition) गर्ने । १०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । ११. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने।	**दिइएको :** सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निदिष्ट कार्य :** Hair Partition/Section गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • Cutting अनुसारको Partition गरिएको । • कपालको Volume अनुसारको Section गरिएको । • Section Clip को Direction मिलेको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Hair Partition/ Section :** • परिचय • प्रकार • महत्व **Section Clip :** • परिचय • प्रकार • महत्व • प्रयोग विधि • पार्टिशन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु • पार्टिशन गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Trolly, Section clip, Tail comb, Big comb, Paddle brush, Apron, Towel, Dryer, Water spray bottle.

सुरक्षा /सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- स्याम्पूलाई शरीर र भुँईमा नपोखाउने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी केप लगाइदिने । ६. कपाल डिट्याङ्गल (Detangle) गर्ने । ७. कपाललाई चार भागमा पार्टेसन गर्ने । ८. पछाडिको भागबाट स्ट्रेट (Straight) मा भोलुम (Volume) अनुसार सेक्सन कम्ब (Section Comb) को सहायताले सेक्सन (Section) छुट्याउने । ९. कपाललाई वाटर स्प्रे (Water Spray) को सहायताले 80% भिजाउने । १०. नेप एरिया (Nape area) बाट होरिजेन्टल सेक्सन (Horizontal section) गर्ने । ११. बक्स एरिया (Box Area) को कपाललाई 0^0 मा ग्राहकको इच्छा अनुसार लम्बाईमा कैंचीले काट्ने । १२. काटेको कपाललाई गाइड लाइन (Guide line) अनुसार सम्पूर्ण कपाललाई सेक्सन कटिङ्ग (Section Cutting) गर्ने । १३. यस्तै गरी क्राउन एरिया (Crown area) सम्मको कपाल वान लेन्थ (One length) मा काट्ने । १४. कान भन्दा अगाडीको कपाल पछाडीको गाइड	**दिइएको :** सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, कपाल Cutting गर्नुपर्ने ग्राहक । **निदिष्ट कार्य :** स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग (Straight Hair cutting) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको । • कपाल लामो छोटो नभई सबै कपालको लम्बाइ सीधा बराबर (Length straight equal) भएको । • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको ।	**Straight Hair Cutting:** • परिचय • महत्व • आकार **Grip Holding :** • परिचय • महत्व • Hair Partition • कैंची (Scissors) चलाउने तरिका • स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • स्ट्रेट हेयर कटिङ्ग गर्ने विधि

लाइन (Guideline) अनुसार ग्राहकको काँधको साइडमा बसेर कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १५. सबै कपाल काटी सकेपछि क्रस चेक (Cross check) गर्ने । १६. कटिङ्ग (Cutting) अनुसारको ब्लो ड्राइ सेटिङ्ग (Blow Dry Setting) गर्ने । १७. ग्राहकलाई ब्याक मिरर (Back Mirror) देखाएर सन्तुष्ट बनाउने । १८. फिडब्याक (Feedback) लिने र दिने । १९. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २०. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Scissors, Cutting chair, Cutting comb, Water spray, Cape, Apron, Section clip, Dryer, Trolly, Back mirror.

सुरक्षा /सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Sterlized tools मात्र प्रयोगमा ल्याउने ।
- Scissor चलाउँदा सावधानी अपनाउने ।
- छाला काटेको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी कपाल स्याम्पू (Shampoo) गर्ने । ६. ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयरमा बसाल्ने र केप (Cape) लगाई तयार पार्ने । ७. ग्राहकको कपालको टेक्स्चर अवलोकन गर्ने ८. टेल कम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाललाई चार भाग गर्ने । ९. सेक्सन क्लिपको सहायताले लक (Lock) गर्ने । १०. पछाडीको भागबाट कपालको भोलुम (Volume) हेरेर यू शेपमा (U Shape) सेक्सन (Section) निकाल्ने । ११. पहिलो नेप एरिया (Nape Area) बाट ग्राहकको इच्छा अनुसारको लम्बाईमा 0^0 मा गाइड लाइन (Guideline) बनाउने । १२. सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दायाँ र बायाँको पार्ट (Part) को कपाललाई यू शेप (U Shape) अनुसार औला छड्काई सिजर (Scissor) को पोजिसन (Position) पनि मिलाई 0^0 मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १३. सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार	**दिइएको :** सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • Cutting गरिएको कपाल U Shape मा देखिएको । • कपाल लामो छोटो नभएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**U Shape Cutting :** • परिचय • महत्व • आकार **Grip Holding :** • परिचय • महत्व • Hair Partition • Scissors चलाउने तरिका • यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • यू शेप हेयर कटिङ्ग (U Shape Hair Cutting) गर्ने विधि

दोस्रो र तेस्रो गरी सेक्सन (Section) निकाल्दै सम्पूर्ण कपाललाई सो तरिकाले कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १४. यसरी इयर टु इयर (Ear to ear) को पार्ट (Part) लाई पनि पछाडीबाट गाइड लाइन (Guideline) लिई कुमनिर 0^0 मा ल्याई सोही अनुसार यू शेप (U Shape) आउने गरी कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १५. कटिङ्ग (Cutting) सकिसके पछि ग्राहकलाई निहुरिन लगाई राउण्ड (Round Check) गर्ने र लामो छोटो भएको कपाललाई कटिङ्ग (Cutting) गरी मिलाउने । १६. ब्लो ड्राइ (Blow Dry) गर्ने । १७. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १८. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Cutting chair, Tail comb, Big comb, Jack-pin, Apron, Cape, Trolly, Dryer, Scissors, Towel.

सुरक्षा र सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- सम्पूर्ण सामग्रीहरु किटाणु रहित हुनु पर्ने ।
- Cutting गर्दा Scissors ले घाउ नलागोस् भनी होशियारी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं.४ : भी शेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी ग्राहकको कपाल स्याम्पू (Shampoo) गर्ने । ६. ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयर (Cutting Chair) मा बसाल्ने र केप (Cape) लगाई तयार पार्ने । ७. ग्राहकको कपालको टेक्स्चर अवलोकन गर्ने । ८. टेलकम्ब (Tail Comb) को सहायताले कपाललाई चार भाग गर्ने । ९. सेक्सन क्लिपको सहायताले लक (Lock) गर्ने । १०. पछाडिको पार्ट (Part) बाट कपालको भोलुम (Volume) हेरेर भी शेप (V Shape) मा लेयर (Layer) निकाल्ने ११. पहिला नेप एरिया (Nape Area) बाट ग्राहकको इच्छा अनुसारको लम्बाईमा 0^0 मा गाइड लाइन (Guideline) बनाउने । १२. सोही गाइड लाइन (Guideline) अनुसार दांया र बाया पार्टको कपाललाई भी शेप (V Shape) अनुसार औला छड्काई सिजर (Scissor) को पोजिसन (Position) पनि मिलाई 0^0 मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १३. सोही गाइडलाइन (Guideline) अनुसार दोस्रो र तेस्रो गरी सेक्सन (Section) निकाल्दै सम्पूर्ण	**दिइएको :** सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** भी शेप हेयर कटिङ्ग (V Shape Hair Cutting) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • Cutting गरेको कपाल V Shape मा प्रष्ट देखिएको । • कपाल लामो छोटो नभएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**V Shape Cutting :** • परिचय • महत्व • आकार • भी शेप (V Shape) कटिङ्ग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु • भी शेप (V Shape) कटिङ्ग गर्ने विधि

कपाललाई सो तरिकाले कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १४. यसरी इयर टु इयर (Ear to ear) को पार्ट (Part) लाई पनि पछाडीबाट गाइड लाइन (Guideline) लिई कुमनिर 0^0 मा ल्याई सोही अनुसार भी शेप (V Shape) आउने गरी कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १५. कटिङ्ग (Cutting) सकेपछि ग्राहकलाई निहुरिन लगाई राउण्ड चेक (Round Check) गर्ने र लामो छोटो भएको कपाललाई कटिङ्ग (Cutting) गरी मिलाउने । १६. ब्लो ड्राइ (Blow Dry) गर्ने । १७. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १८. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

Cutting chair, Tail comb, Big comb, Cutting comb, Jack-pin, Apron, Cape, Trolly, Hair dryer, Scissors, Shampoo, Towel, Shampoo Comb, Shower apron.

सुरक्षा र सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Hygiene Maintain गर्नु पर्ने ।
- सम्पूर्ण सामग्रीहरु किटाणु रहित पार्ने ।
- Cutting गर्दा Scissors ले घाउ नलागोस् भनेर होशियारी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ५ : स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रली (Trolly) मा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई कुर्सीमा बसाली ग्राहकको घांटी वरिपरि टावल राखी ग्राहकको कपाल स्याम्पू (Shampoo) गर्ने । ६. ग्राहकलाई कटिङ्ग चेयर (Cutting Chair) मा बसाली केप लगाइदिने । ७. ग्राहकको कपालको टेक्चर अवलोकन गर्ने । ८. पार्टिशन (Partition) गरेको कपाललाई पछाडी को भागबाट फस्ट सेक्सन (1st Section) छुट्याउने र बक्स एरिया (Box Area) निकाली जिरो स्ट्रेट (0^0 straight) मा ग्राहकको इच्छा अनुसार लेन्थ (Lenth) मा कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । ९. साइड साइड (Side Side) को कपाललाई ग्राहकको इच्छा अनुसार 0^0 मा U,V वा Straight मा Cutting गरी शेप (Shape) दिने। १०. सेकेण्ड सेक्सन (2nd Section) लाई 30^0 मा उठाई भर्टिकल (Vertical) मा समाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । ११. थर्ड सेक्सन (3rd Section) निकाली 60^0 मा उठाई भर्टिकल (Vertical) मा समाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १२. फोर्थ सेक्सन (4^{rth} Section) लाई 90^0 मा	**दिइएको :** सम्पूर्ण आवश्यक सामान उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, कपाल cutting गर्नुपर्ने ग्राहक । **निदिष्ट कार्य :** स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • कपालमा Step हरु प्रष्ट देखिएको । • कपालमा भोलुम (Volume) देखिएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Step Hair Cutting :** ○ परिचय ○ महव ○ Cutting को डिग्री **Hair Section :** ○ परिचय ○ महत्व • स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • स्टेप हेयर कटिङ्ग (Step Hair Cutting) गर्ने विधि

उठाई कटिङ्ग (Cutting) गर्ने । १३. ग्राहकको कपाललाई कटिङ्ग (Cutting) अनुसार ड्रायर (Dryer) ले सेट गर्ने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Cutting chair, Tail comb, Cutting comb, Big comb, Jack-pin, Apron, Cape, Trolly, Dryer Scissors.

सुरक्षा र सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Scissors ले ग्राहकको skin मा काट्न सक्ने हुने सावधानी अपनाउने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

मोड्यूल ५ : ब्युटी कल्चर (Beauty Culture)

सब-मोड्यूल ५.१ : हेयर रिमुभिङ्ग (Hair Removing)

समय : ५ घण्टा (सै) +१० घण्टा (ब्या)= १५ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न तरिकाबाट कपाल हटाउने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • व्याक्सिङ्ग (Waxing) गर्न । • थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्न । • ट्वीजिङ्ग/प्लकिङ्ग (Tweezing/Plucking) गर्न । • रेजर (Razer) गर्न । **कार्यहरु :** १. व्याक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने । २. थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने । ३. ट्वीजिङ्ग/प्लकिङ्ग (Tweezing/Plucking) गर्ने । ४. रेजर (Razer) गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

(Hair Removing)

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः नं. १ : व्याक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. व्याक्स (Wax) लाई व्याक्स हिटरमा तताउने । ६. तताएको व्याक्स (Wax) को तापमान जाँच गर्ने । ७. ग्राहकलाई बेडमा सुताउने । ८. व्याक्स (Wax) गर्ने एरिया निर्धारण गर्ने । ९. व्याक्स गर्ने एरिया सफा गर्ने । १०. व्याक्स गर्ने एरियामा टेलकम पाउडर लगाउने । ११. स्पाचुला (Spatula) को सहायताले व्याक्सलाई निर्धारित एरियामा रौं फर्केको दिशातिर लगाउने । १२. व्याक्स स्ट्रिप (Wax Strip) टाँस्ने र रब (Rub) गर्ने । १३. व्याक्स गर्ने छालालाई कसिलो हुने गरी समाउने । १४. व्याक्स स्ट्रिपलाई विपरीत दिशातिर तान्ने । १५. छुटेको रौंलाई थ्रेड (Thread) वा ट्वीजर (Tweezer) ले निकाल्ने । १६. व्याक्स (Wax) गरेको एरियालाई तेल (Oil) वा पानी वा व्याक्स रिमुभिङ्ग लोसन (Wax Removing Lotion) ले सफा गर्ने । १७. व्याक्स गरेको एरियामा सुथिंग लोसन (Soothing Lotion) वा आस्ट्रिन्जेन्ट लोसन (Astringent Lotion) लगाउने । १८. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १९. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार उपकरण र सामग्री सहितको ब्युटिपार्लर, उचित प्रकाशको व्यवस्था भएको कोठा, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** व्याक्सिङ्ग (Waxing) गर्ने । **मापदण्डः** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● व्याक्स गरेको स्थानमा कुनै रौं नछुटेको । ● व्याक्स गरेको स्थानमा धेरै Redness र Rashes नभएको । ● व्याक्स गरेको स्थानमा नपोलेको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Waxing :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● छालामा हुने Contraindication ● व्याक्सिङ्ग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु ● व्याक्सिङ्ग गर्ने विधि **टेलकम पाउडर** ● परिचय ● कार्य

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Wax Strip, Wax Heater, Spatula, Wax Cream, Talcum Powder, Soothing Lotion/Moisturiser, Astringent Lotion, Cotton, Towel, Threading Thread, Antiseptic Lotion, Bed, Disposable bed sheet, Twizzer.

सुरक्षा / सावधानीः

- PPE प्रयोग गर्ने ।

- धारिलो औजार चलाउँदा चोटपटक लाग्नबाट जोगिने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ६ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
व्यावहारिक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई आरामसंग कुर्सीमा बसाली घाँटीमा टावल राखिदिने । ७. अनुहार अथवा आइब्रोको आकार चेक गर्ने । ८. आइब्रोमा पाउडर लगाउने र दायाँ साइडबाट शुरु गर्ने । ९. ग्राहकलाई आइब्रो तान्न लगाउने र थ्रेडिङ्ग गर्ने। १०. छुटेको रौंहरुलाई ट्वीजर (Tweezers) को सहायताले निकाल्ने र लामो भएको रौंहरुलाई आइब्रो सिजर (Eyebrow Scissors) ले काटेर मिलाउने । ११. थ्रेडिङ्ग (Threading) गरेको रौंहरुलाई ब्रसको सहायताले सफा गर्ने । १२. थ्रेडिङ्ग गरिसकेपछि ग्राहकलाई ऐना देखाएर आइब्रोको आकार मिले नमिलेको चेक गर्ने । १३. गुलाबजल अथवा सुथिंग क्रिम (Soothing cream) लगाउने । १४. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण (Feedback) लिने । १५. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १६. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने	**दिइएको :** आवश्यक औजार रउपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • आइब्रो (Eyebrow) को शेप मिलेको । • रौं नछुटेको । • घाउ नभएको । • अनुहार सफा भएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Threading :** ○ परिचय ○ प्रकार ○ महत्व **Eye brow Shape :** ○ परिचय ○ आकार ○ प्रकार • थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • थ्रेडिङ्ग (Threading) गर्ने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Threading thread, Threading chair, Eyebrow Scissors, Powder, Towel, Tissue paper, Mirror, Brush, Soothing cream, Rose water, Sanitizer, Cotton, Tweezers.

सुरक्षा / सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- औजारहरु सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Threading गर्दा ब्लड आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ३ : ट्वीजिङ्ग/प्लकिङ्ग (Tweezing /plucking) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई आरामसंग कुर्सीमा बसाली घाँटीमा टावल राखिदिने । ७. अनुहार अथवा आइब्रोको आकार चेक गर्ने । ८. ग्राहकलाई ट्वीजिङ्ग (Tweezing) को लागि पूर्व तयारी गर्ने । ९. आईब्रोको मेकअप रिमुभ(Makeup remove) गर्ने १०. हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा चेक गर्ने । ११. आईब्रोमा टेलकम पाउडर (Talcum powder) लगाउने । १२. आईब्रोलाई तल र माथि टाईट गरेर समात्ने । १३. ट्वीजरको सहायताले ग्रोथ डिरेक्शन (Growth Direction) मा विस्तारै तान्ने । १४. दुईटै आइब्रो (Eye Brow) को आकार एकनास हुने गरि ट्वीजिङ्ग (Tweezing) गर्ने । १५. कटनले आईब्रो सफा गरी सुदिङ्ग क्रिम, रोज वाटर	**दिइएको :** आवश्यक औजार उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, छालाजन्य समस्या नभएको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** ट्वीजिङ्ग (Tweezing) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● Face अनुसार आईब्रोको आकार आकर्षक देखिएको । ● Rashes नआएको । ● Tweezer ले छाला नच्यापिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Twizing/plucking** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● विधि ● छालामा हुने Contraindication **Hair growth** ● परिचय ● दिशा ● ट्वीजिङ्ग (Tweezing) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● ट्वीजिङ्ग (Tweezing) गर्ने विधि

लगाउने । १६. ग्राहकको पृष्ठपोषण (Feedback) लिने । १७. प्रयोग गरेका उपकरण औजारहरु सफा र निर्मलीकरण गरेर यथावत स्थानमा भण्डारण गर्ने		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :
Talcum powder, Cotton, Tissue paper, Tweezers, Soothing cream, Rose water, Antiseptic lotion, Eyebrow Scissors, Hair band, Towel.

सुरक्षा र सावधानीः :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Tweezer ले Skin च्यापिन बाट जोगाउने ।
- औजारहरु सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ४ : रेजर (Razor) गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई रेजर (Razor) को लागि पूर्व तयारी (drape) गर्ने । ७. हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा check गर्ने। ८. रेजर गर्ने ठाउँमा भिजाउने / मोइस्ट (Moist) गर्ने । ९. छालालाई तल र माथि टाईट गरेर समात्ने । १०. रेजरको सहायताले हेयर ग्रोथ (Hair growth) को दिशा अनुसार विस्तारै रेजर गर्ने । ११. डस्टिङ्ग (Dusting) ब्रसले सफा गरेर सुथिंग क्रिम, रोज वाटर (Soothing cream, rose water) लगाउने । १२. ग्राहकको पृष्ठपोषण (Feedback) लिने । १३. प्रयोग गरेका उपकरण औजारहरु सफा र निर्मलीकरण गरेर यथावत स्थानमा भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, छाला जन्य समस्या नभएको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** रेजर (Razor) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● Skin सफा र आकर्षक देखिएको । ● रौंहरु बाँकि नभएको । ● Razor ले छाला नकाटिएको ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Razoring :** ● परिचया ● महत्व ● प्रयोग ● छालामा हुने Contra indication ● रेजर (Razor) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● रेजर (Razor) गर्ने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :
Talcum powder, Cotton, Tissue paper, Disposable Razor, Soothing cream, Rose water, Antiseptic lotion, Towel, Disposable bed sheet, Dusting brush.

सुरक्षा /सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Razor ले घाउ भएर ब्लिडिङ्ग (bleeding) भएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- धारिला औजार चलाउँदा चोटपटक लाग्नबाट जोगिने/जोगाउने ।
- हरेक पटक प्रत्येक Client लाई नयाँ Disposable Razor Blade प्रयोग गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

सब-मोड्यूल ५.२ : फेस क्लिनअप (Face Clean Up)

समय : २.५ घण्टा (सै) + ८.५ घण्टा (ब्या) = ११ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न तरिकाबाट Face Clean Up गर्ने सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • फेस क्लेन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्न • डीप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्न • फेस ब्लीच (Face Bleach) गर्न **कार्यहरु :** १. फेस क्लेन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने २. डीप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने ३. फेस ब्लीच (Face Bleach) गर्ने

कार्य विश्लेषण
(Face Clean Up)

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्यावहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं १ : फेस क्लेन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएको आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई आरामदायी कुर्सीमा वा बेडमा राख्ने । ७. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि टावल राख्ने । ८. मेकअप हटाउने/रिमुभ (Remove) गर्ने । ९. ग्राहकको स्किनको टाइप (Type) अनुसार क्लेन्जिङ्ग क्रिम (Cleansing cream) पर्याप्त लगाई ३-५ मिनेट सम्म सफा/क्लेन्जिङ्ग गर्ने । १०. क्लेन्जर सफा संग पुछ्ने । ११. टोनर (Toner) लगाउने । १२. छालाको प्रकार अनुसार मोइस्चराइजिङ्ग क्रिम लगाउने । १३. सनब्लक (Sunblock) क्रिमको प्रयोग गर्ने । १४. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १५. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**अवस्था:** ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** फेस क्लेन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● सफा, चिल्लो र चमकयुक्त छाला देखिएको । ● क्लेन्जिङ्ग (Cleansing) गरिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Face Cleansing :** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● छालाको किसिम ● मुहार सफा गर्ने विधि ● विभिन्न सन ब्लक क्रिम (Sun block cream) ● फेस क्लेन्जिङ्ग (Face cleansing) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Cleansing milk, Facial band, Towel, Bowl, Cotton, Moisturizing cream, Sunblock cream, Toner, Rose water.

सुरक्षा र सावधानीः :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Cream आँखामा पर्नबाट जोगाउने ।
- Razor ले घाउ भएर ब्लिडिङ्ग भएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

कुल समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
ब्यावहारिक : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं २ : डिप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep Face Cleansing) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई फेसियल बेडमा सुताउने । ७. ग्राहकको घाँटीको वरिपरि टावल राख्ने । ८. मेकअप रिमुभ (Remove) गर्ने । ९. ग्राहकको स्किनको Type अनुसार क्लेन्जिङ्ग क्रिम (Cleansing cream) लगाई ३-५ मिनेट सम्म क्लेन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने । १०. क्लेन्जर सफा संग पुछ्ने । ११. छालाको किसिम अनुसार पूरै अनुहारमा स्क्रब लगाउने । १२. फेसमा स्क्रब लगाई ३ देखि ५ मिनेट छोड्ने त्यसपछि हल्का फिजाइ फिगंर टिप्सले २ मिनेट सर्कुलर मुभमेन्ट गर्दै मसाज गर्ने र स्क्रबलाई सफासंग पुछ्ने । १३. स्टीम (Steam) दिने । १४. कम्बेदोनि (Comedone) को सहायताले ब्लायक	**अवस्था:** ब्युटी पार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** डिप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● सफा, चिल्लो र चमकयुक्त छाला देखिएको । ● डेथ सेल, ब्याल्क हेड्स र ह्वाइट हेड्सहरु हटेको । ● Scrub स्क्रब गरिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Face Deep Cleansing** ● परिचय ● महत्व ● प्रकार **Steaming** ● परिचय ● महत्व ● विधि **Scrubbing /Face Pack** ● परिचय ● महत्व ● विधि ● छालाको किसिम ● मुहार सफा गर्ने विधि ● डिप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु ● डिप फेस क्लेन्जिङ्ग (Deep face cleansing) गर्ने विधि ● Sun Block को परिचय तथा महत्व ● Comedone extractor को परिचय तथा महत्व

हेड्स र ह्वाइट हेड्स (Black heads and white heads) निकाल्ने । १५. कोल्ड कम्प्रेशन (Cold compression) दिने। १६. स्किन टाइप (Skin Type) अनुसार टोनर लगाउने । १७. छाला अनुसार फेस प्याक र आँखामा आई प्याक/प्याड लगाउने । १८. प्याक (Pack) लाई १०/१५ मिनेट वा हल्का सुकेपछि पुछ्ने । १९. कभरिङ्ग क्रिम (Covering cream) लगाउने । २०. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण (Feedback) लिनेदिने । २१. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २२. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Bowl, Cleasing milk, Scrub, Steamer, Facial bed, Moisturing cream, Sunscreen lotion, Toner, Rose water, Towel, Cotton, Comedone extractor, Steamer, Pack Brush, Face Pack, Eye Pack/Pad, Covering Cream, Facial Puff

सुरक्षा / सावधानीः :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- स्क्रब, टोनर, क्रिम र प्याक आखांको वरिपरि नपर्ने गरी सावधानी पुर्वक लगाइएको ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य बिश्लेषण

कुल समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
ब्याबहारिक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : फेस ब्लीच (Face Bleach) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रली (Trolly) मा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकको हातको सानो एरियामा ब्लिचिङ्ग क्रिम लगाई प्याच टेष्ट (Patch Test) गर्ने । यसले छालामा ब्लिचको एलर्जी छ छैन थाहा पाउन मद्दत गर्छ । ७. ग्राहकलाई आराम संग कुर्सी वा बेडमा बसाली घाँटीको वरिपरि टावल राख्ने । ८. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने । ९. कपालमा हेयर ब्याण्ड लगाई दिने । १०. सफा पानीमा भिजाएको टावलले अनुहार पुछ्ने । ११. मेकअप रिमुभ (Remove) गर्ने । १२. ग्राहकको स्किनको किसिम अनुसार क्लेन्जिङ्ग क्रिम (Cleansing cream) लगाई ३-५ मिनेट सम्म क्लेन्जिङ्ग गर्ने । १३. क्लेन्जिङ्ग क्रिम सफा संग पुछ्ने । १४. ब्लिचिङ्ग क्रिम र एक्टीभेटर छालाको कम्लेक्शन	**अवस्था (दिईएको)** औजार, उपकरण, सामग्रीहरु सहितको पार्लर, अनुहार फोहर वा अनुहारमा रौ भएको फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्नु पर्ने ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य ::** फेस ब्लिच (Face Bleach) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● अनुहार सफा, आकर्षक र चम्किलो देखिएको । ● छालाको रंगसंग रौंको कलर मिलेको । ● अनुहारको रौंको रंङ्ग परिवर्तन भएको । ● अनुहारमा रहेको Tanning हटेको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**(Face Bleach)** ● परिचय ● महत्व ● Patch Test गर्दा अपनाउने सावधानी ● स्किन ब्लिच (Skin Bleach) गर्दा अपनाउने सावधानी ● कोल्ड कम्प्रेसन दिदां स्किन टोनर रोज वाटरको प्रयोग ● Activator / Bleach को Mixing Ratio सम्बन्धी ज्ञान ।

(Complexion) अनुसार मिक्स गर्ने । १५. तयार गरिएको मिश्रणलाई Pack Brush ले पुरै अनुहारमा लगाउने र आँखामा आइ प्याड (Eye Pad) लगाउने । १६. ब्लिचिङ्ग क्रिम (Bleaching Cream) लाई छालाको रंग/कम्प्लेक्शन (Complexion) अनुसार १०/१५ मिनेट सम्म राख्ने । १७. समय पुगेपछि स्पाचुलाको सहायताले अनुहारको सम्पुर्ण ब्लिच निकाल्ने र टावलले पुछिदिने । १८. ३ देखि ५ मिनेट सम्म कोल्ड कम्प्रेशन दिने । १९. टोनअप गरि मोइस्चराइजिङ्ग क्रिम र सन ब्लक लगाउने २०. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने । २१. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २२. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने		

औजार,उपकरण र सामग्रीहरुः

Apron, Bed, Disposable bed sheet, Glass bowl, Cape, Hair band, Chair, Towel, Cleansing Cream, Small Towel, Skin toner or Rose water, Cotton, Plastic bowl, Spatula, Sun block, Moisturizing cream.

सुरक्षा/साबधानीहरुः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Skin Problem भएको छालामा Bleach नगर्ने ।
- आँखा, Eye Brow र Lips मा Bleach Cream पार्न नहुने ।
- Patch Test नगरिएको छालामा पनि Bleach नगर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

सब-मोड्यूल ५.३ : मेनिक्योर/पेडिक्योर (Manicure / Pedicure)

समय : ४ घण्टा (सै) +२२ घण्टा (ब्या) = २६ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा Manicure / Pedicure कार्य सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्न । • नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्न । • एडभान्स्ड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्न । • एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्न । **कार्यहरु :** १. नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्ने । २. नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्ने । ३. एडभान्स्ड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्ने । ४. एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने ।

कार्य विश्लेषण
(Manicure / Pedicure)

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ५ घण्टा
कूल समय : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १ : नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक कृयाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई मेनिक्योर चेयर (Manicure chair) मा बसाउने । ६. ह्याण्ड स्यानिटाइज (Hand sanitize) गर्ने । ७. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने । ८. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish remover) राखेर नङमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने । ९. हात पुछेर ग्राहकको ईच्छा अनुसार हातलाई सुहाउँदो नङको आकार दिने । १०. मौसम अनुसार पानीको मिश्रणमा (Manicure shampoo, hydrogen peroxide and dettol) हातलाई ५ देखि १० मिनेट सम्म डुबाएर राख्ने । ११. यदि क्युटिकल (Cuticle) धेरै ड्राइ (Dry) छ भने क्युटिकल सफनर (Cuticle softener) लगाएर पानीमा डुबाउने । १२. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङलाई	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** नर्मल मेनिक्योर (Normal Manicure) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • ड्राइ क्युटिकल (Dry cuticle) हटेको । • नङ समतल र सफा भएको । • डेड सेल (Dead cell) हटेको । • नङ Shape मा आएको । • हात सफा र आकर्षक देखिएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Manicure :** • परिचय • महत्व • प्रकार • हातको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण • नङको सामान्य रोगहरु **Manicure tools :** • क्युटिकल आयलको काम • हाइड्रोजन पेरोक्साइडको काम • नर्मल मेनिक्योर गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • नर्मल मेनिक्योर गर्ने विधि

सफा गर्ने । १३. नङमा क्युटिकल सफनर (Cuticle softener) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रीम (Cuticle Trim) गर्ने । १४. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free edged) को भित्री भाग सफा गर्ने । १५. हातलाई सफा पानीले सफा गर्ने । १६. नङको वरिपरि क्युटिकल ओयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने । १७. मसाज क्रीमले हातमा मसाज गर्ने । १८. मसाज क्रीम पुछेर नङलाई बफर (Buffer) गर्ने । १९. हातमा ह्याण्ड लोसन (Hand lotion) लगाउने । २०. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नङ्गमा बेस कोट, नेल पोलिस, टप कोट (Base coat - Nail polish - Top coat) लगाउने । २१. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण (Feedback) लिने २२. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २३. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Manicure chair, Manicure table, Hand sanitizer, Hail brush, Cotton, Nail filer/Emery board, Finger bowl, Buffer, Base coat - Nail polish - Top coat, Nail Polish Remover, Dettol, Hydrogen Peroxide, Manicure Shampoo, Manicure Set, Cutical softener, Cutical nipper.

सुरक्षा / सावधानीः

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Nail trim गर्दा मासु काट्नबाट होसियारी अपनाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु सावधानी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।

- Cuticle लाई धेरै बलपूर्वक Push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।
- कार्यस्थल तथा व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ५ घण्टा
कूल समय : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान

१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई सजिलो गरि पेडिक्योर चेयर (Pedicure chair) मा बसाउने । ७. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने । ८. हातमा पञ्जा लगाउने । ९. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail polish remover) राखेर खुट्टाको नङमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने । १०. पानीको मिश्रण पेडिक्योर स्याम्पू, हाइड्रोजन पेरोक्साइड एण्ड डेटोल (Pedicure shampoo, hydrogen peroxide and dettol) मा खुट्टालाई ५ देखि १० मिनेट सम्म डुबाएर राख्ने । ११. यदि क्युटिकल (Cuticle) धेरै ड्राइ (Dry) छ भने क्युटिकल सफनर (Cuticle softener) लगाएर पानीमा डुबाउने । १२. खुट्टा पुछेर ग्राहकका ईच्छा अनुसार खुट्टालाई सुहाउँदो नङको आकार दिने । १३. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङलाई सफा गर्ने । १४. खुट्टाको कुर्कुच्चामा भएका डेड सेल (Dead cell) हरु फूट फाइल (Foot file) र फूट रास्प (Foot rasp) को सहायताले हटाउने । १५. पमिस स्टोन (Pumice Stone) ले डेड सेल (Dead cell) हटाउने ।	**दिइएको:** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** नर्मल पेडिक्योर (Normal Pedicure) गर्ने । **मापदण्ड :** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • Dry cuticle हटेको । • नङ सफा तथा समतल भएको । • Dead cell हटेको । • नङ shape मा आएको । • खुट्टा सफा र आकर्षक देखिएको • कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Pedicure :** • परिचय • महत्व • प्रकार • Dead cell को पहिचान • खुट्टाको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण । • नङको सामान्य रोगहरु **Pedicure set** • क्युटिकल आयलको काम • हाइड्रोजन पेरोक्साइडको काम • नर्मल पेडिक्योर गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • नर्मल पेडिक्योर गर्ने विधि

१६. नङमा क्युटिकल सफ्टेनर (Cuticle Softener) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रीम (Cuticle Trim) गर्ने । १७. नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङ सफा गर्ने । १८. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free edged) को भित्री भाग सफा गर्ने । १९. खुट्टालाई सफा पानीले सफा गर्ने । २०. नङको वरिपरि cuticle oil लगाएर मसाज गर्ने २१. मसाज क्रीमले खुट्टामा मसाज गर्ने । २२. मसाज क्रीम पुछेर नङलाई बफर (Buffer) गर्ने। २३. खुट्टामा ह्याड एण्ड फूट लोसन (Hand and foot lotion) लगाउने । २४. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नङमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat - Nail polish - Top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने । २५. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने । २६. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २७. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Pedicure chair, Hand sanitizer, Nail brush, Cotton, Emery board, Foot file, Toe separator, Paper, Towel, Pedicure sleeper, Corn blade, Foot rasp, Pedicure set, Bowl, Buffer, Base coat - Nail polish - Top coat , Cuticle softener cream, Pumice stone, Polish Remover, Antiseptic Lotion, Orange stick, Cuticle nipper, Cuticle cutter, Cuticle pusher.

सुरक्षा / सावधानीः

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट जोगाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु प्रयोग गर्दा होसियारी अपनाउने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्वक push back नगर्ने ।

- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ६ घण्टा
कूल समय : ७ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : एडभान्स्ड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई सजिलो गरि मेनिक्योर चेयर (Manicure chair) मा बसाउने । ७. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने । ८. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish Remover) राखेर हातको नङमा भएको पुरानो polish पुछेर हटाउने । ९. ग्राहकको ईच्छा अनुसार हातलाई सुहाउँदो नङको आकार दिने । १०. हातलाई क्लेन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने । ११. मौसम अनुसारको पानीको मिश्रणमा ५ देखि १० मिनेटसम्म हात डुबाउने । १२. हातमा ब्लिच (Bleach) वा स्क्रब (Scrub) गर्ने । १३. नङमा नेल ब्लिच (Nail bleach) गर्ने । १४. नङमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाउने ।	**<u>अवस्था :</u>** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी हात सहितको ग्राहक । **<u>निर्दिष्ट कार्य :</u>** एडभान्सड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्ने । **<u>मापदण्डः</u>** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • ड्राइ (Dry cuticle) हटेको । • नङसम्म र सफा भएको । • डेड सेल (Dead cell) हटेको । • नङ shape मा आएको । • हात सफा र आकर्षक देखिएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख	**<u>Advanced Manicure</u>** • परिचय • महत्व • प्रकार • बफरको परिचय • डेड सेल (Dead cell) को परिचय • हातको मांसपेशी र हड्डीको अवस्थाको चित्रण • ManicureTools को पहिचान र प्रयोग • नङका सामान्य रोगहरु • एडभान्सड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • एडभान्सड मेनिक्योर (Advanced Manicure) गर्ने विधि

१५. हातको नङमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रीम (Cuticle Trim) गर्ने । १६. हातलाई पानीमा डुबाएर नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङलाई सफा गर्ने । १७. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free edge) को भित्री भाग सफा गर्ने । १८. हातलाई सफा पानीले सफा गर्ने । १९. नङको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने । २०. मसाज क्रीमले हातमा मसाज गर्ने । २१. मसाज क्रीम पुछेर हातमा प्याक (Pack) लगाउने । २२. १० मिनेट पछि प्याकलाई पुछने । २३. नङको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने । २४. मसाज क्रिम (Massage Cream) द्वारा हायण्ड मसाज (Hand Massage) गर्ने । २५. नङ माथी भएको क्रीम पुछेर नङलाई बफर (Buffer) गर्ने । २६. हातमा ह्याण्ड लोसन (Hand lotion) लगाउने । २७. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नङमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat - Nail polish - Top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने । २८. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने । २९. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।	राखिएको ।	

३०. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Mittens, Foil paper, Cling wrap, Manicure chair, Manicure table, Hand sanitizer, Nail brush, cotton, Emery board, Cuticle cutter, Cuticle nipper, Cuticle pusher, Finger bowl, Buffer, Base coat - Nail polish - Top coat, Hand lotion, Massage cream, Cuticle oil, Hand pack, Orange stick, Cleanser, Trolly.

सुरक्षा /सावधानीः

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट सावधानी अपनाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु होसियारी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्वक push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : ६ घण्टा
कूल समय : ७ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४ : एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने ।

कार्य चरणहरु	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई सजिलो गरि पेडिक्योर चेयर (Pedicure chair) मा बसाउने । ७. ग्राहकको छालाको अवलोकन गर्ने । ८. हातमा पञ्जा लगाउने । ९. ग्राहकको खुट्टालाई स्यानिटाइज गर्ने । १०. कटन वा टीस्युमा नेल पोलिस रिमुभर (Nail Polish Remover) राखेर खुट्टाको नङमा भएको पुरानो polish पुछ्ने । ११. ग्राहकका ईच्छा अनुसार खुट्टालाई सुहाउँदो नङको आकार दिने । १२. खुट्टालाई क्लेन्जिङ्ग (Cleansing) गर्ने । १३. मौसम अनुसारको पानीको मिश्रणमा ५ देखि १० मिनेटसम्म खुट्टा डुबाउने । १४. खुट्टामा ब्लिच (Bleach) वा स्क्रब (Scrub) गर्ने ।	**अवस्था :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, स्वस्थ र निरोगी खुट्टा सहितको ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने । **मापदण्ड:** • कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । • Dry cuticle हटेको । • नङ सफा भएको । • Dead cell हटेको । • नङमा फाईल गरि राम्रो shape दिएको । • खुट्टा सफा र आकर्षक देखिएको । • कार्यसम्पादन अभिलेख	**Advanced Pedicure:** • परिचय • प्रकार • महत्व • बफरको परिभाषा • डेड सेलको परिभाषा • हातको मांसपेशी र ड्डीको अवस्थाको चित्रण • Pedicure tools को पहिचान र प्रयोग • नङका सामान्य रोगहरु • एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु • एडभान्स्ड पेडिक्योर (Advanced Pedicure) गर्ने विधि

१५. नङमा नेल ब्लिच (Nail bleach) गर्ने । १६. नङमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाउने । १७. खुट्टाको नङमा हिलिङ्ग क्युटिकल क्रिम (Healing cuticle cream) लगाई क्युटिकल पुसर (Cuticle pusher), क्युटिकल कटर (Cuticle cutter) र क्युटिकल निपर (Cuticle nipper) को सहायताले क्युटिकल ट्रीम (Cuticle Trim) गर्ने । १८. खुट्टालाई पानीमा डुबाएर नेल ब्रस (Nail brush) को सहायताले नङलाई सफा गर्ने । १९. कुर्कच्चामा भएका डेड सेल (Dead Cell) हरुलाई फूट फाइल, फूट रास्प वा पमिस स्टोन (Foot File, Foot Rasp वा Pumice Stone) को सहायताले हटाउने । २०. ओरेन्ज स्टीक (Orange stick) मा कटन राखेर फ्री एज्ड (Free edge) को भित्री भाग सफा गर्ने । २१. खुट्टालाई सफा पानीले सफा गर्ने । २२. नङको वरिपरि क्युटिकल आयल (Cuticle oil) लगाएर मसाज गर्ने । २३. मसाज क्रीमले खुट्टामा मसाज गर्ने । २४. मसाज क्रीम पुछेर खुट्टामा प्याक (Pack) लगाउने । २५. १० मिनेट पछि प्याक (Pack) लाई पुच्छने । २६. मसाज क्रिम (Massage cream) द्धारा फूट मसाज (Foot massage) गर्ने । २७. नङ माथी भएको क्रीम पुछेर नङलाई बफर (Buffer) गर्ने । २८. खुट्टामा लोसन (Lotion) लगाउने । २९. ग्राहकको ईच्छा अनुसार नङमा बेस कोट, नेल पोलिस र टप कोट (Base coat - Nail polish -Top coat) लगाएर ग्राहकलाई सन्तुष्ट बनाउने। ३०. ग्राहकसंग पृष्ठपोषण लिने । ३१. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने ।	राखिएको ।	

३२. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

PPE, Pedicure chair, Hand sanitizer, Nail brush, Cotton, Tissue, Emery board, Foot file, Toe separator, Paper towel, Pedicure sleeper, Corn blade, Foot rasp, Pedicure Set, Bowl, Buffer, Base coat - Nail polish - Top coat, Massage cream, Pack, Orange stick, Cuticle oil, Cuticle nipper, Cuticle trim, Cuticle cutter, Cuticle pusher, Pumice stone.

सुरक्षा / सावधानीः

- PPE प्रयोग गर्ने
- Nail trim गर्दा छाला काटिनबाट जोगाउने ।
- Cuticle cutter जस्ता धारिला औजारहरु होशियारी पूर्वक प्रयोग गर्ने ।
- Cuticle लाई धेरै बल पूर्व push back नगर्ने ।
- हातमा पञ्जा लगाएर काम गर्ने ।
- छाला काटेर रगत आएको अवस्थामा प्राथमिक उपचार गर्ने ।

सब-मोड्यूल ५.४ : मेहन्दी आर्ट (Mehandi Art)

समय : २ घण्टा (सै)+६ घण्टा (ब्या) = ८ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा विभिन्न प्रकारका Mehandi Art सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।
उद्देश्य : • मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउन । • खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्न । • साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple Mehandi Art) गर्न । **कार्यहरु :** १. मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउने । २. खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्ने । ३. साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple Mehandi Art) गर्ने ।

कार्य विश्लेषण
(Mehandi Art)

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा
कूल समय : २.५ घण्टा

निर्दिट कार्य नं. १ : मेहन्दी कोन (Mehandi Cone) बनाउने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गर्ने । ३. मेहन्दी कोन बनाउने पेपर (च्यापिङ्ग, पेपर/ प्लाष्टिक) को संकलन गर्ने । साथै कैंची टेप र आलपिनको व्यवस्था गर्ने । ४. कोन बनाउन च्यापिङ्ग, पेपर या प्लास्टिकलाई ४।६ या ६।८ को शेपमा चतुर्भुज काट्ने । ५. त्यस पछि सो कोनको पेपरलाई विस्तारै छेउ या बीच बाट बटारेर सोलीको आकार दिने । ६. सोलीको मुखमा मिलाएर टेप लगाउने । ७. बाहिर पट्टिको खुला भागमा पनि एयर टाइट हुने गरी कोण आकारमा मिलाएर टेप लगाउने । ८. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने। ९. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निदिष्ट कार्य :** मेहन्दी कोन (Mehandi cone) बनाउने । **मापदण्ड** : ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● कोनमा मेहेन्दी हाल्दा सजिलै मेहन्दी जाने भएको । ● कोन कसिलो भएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Mehandi Cone :** ● परिचय ● महत्व । ● कोन बनाउने पेपरको छनौट ● कोन बनाउने पेपरको साइज

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Tape Cutter, Tape, Wrapping paper, Alpin, Scissors.

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा
कूल समय : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. २ : खुल्ला मेहन्दी (Mehendi) तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गर्ने । ३. मेहन्दीको लागि आवश्यक सामग्री तयार गर्ने । ४. धूलो मेहन्दी पाउडरलाई पातलो मलमलको कपडामा राम्ररी छान्ने र एउटा सफा बोल (bowl) मा राख्ने ५. सो पाउडरमा ४-५ थोपा मेहन्दीको तेल आवश्यकता अनुसार पानी राखेर राम्ररी मेहन्दीको गिर्खा फुट्ने गरी सानो चम्चाले फिट्ने । ६. मेहन्दीलाई धेरै बाक्लो र धेरै पातलो नबनाउने । मेहन्दी एकनाशको रेशा आउने गरि फिट्ने । ७. फिटिसकेको मेहन्दीलाई सानो चम्चाले खसालेर हेर्ने यदि मेहन्दी लसक्क गरी रेशाआई खस्छ भने कुपिमा हाल्न तयार भएको यकिन गर्ने । ८. यसरी तयार गरेको मेहन्दी कोनलाई कम्तीमा १.५ इन्च टेप लगाउने भाग छोडेर मेहेन्दी भर्ने । ९. धागो, टेप वा रबरले कोणलाई टाइट गरी लक गर्ने । १०. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । ११. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर । **निदिष्ट कार्य :** खुल्ला मेहन्दी (Mehandi) तयार गर्ने । **मापदण्ड** : ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● मेहन्दी मसिनो गरी चालेको । ● लगाउन सजिलो हुने गरी मेहन्दी धेरै बाक्लो र धेरै पातलो नभएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Mehandi तयारी :** ● परिचय ● महत्व ● प्रकार ● मेहन्दी बनाउने आकार प्रकार ● आवश्यक सामग्रीहरु र मिश्रण । ● मेहन्दीको पातलो वा बाक्लो घोलनको उपयोगिता र प्रयोग ● मेहन्दी बनाउँदा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● मेहन्दी बनाउने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Mehandi powder, Mehandi oil, Cloth or stainer, Bowl, Spoon, Cotton, Towel, Tape, Thread, Rubber.

सुरक्षा / सावधानी :

- मेहन्दी पोखिन बाट जोगाउने ।

कार्य विश्लेषण

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यावहारिक : २ घण्टा
कूल समय : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ३ : साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple Mehandi Art) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गर्ने । ३. सादा कपी वा ड्रईङ्ग बुकमा पेनसिलको सहायताले कोरेर विभिन्न बुट्टाहरु बनाउने । ४. वनलाइन बुट्टा बनाउने । ५. दुई बुट्टा बीचको खाली ठाउँमा ग्याप फिलिङ्ग बुट्टाहरु भर्ने । ६. बुट्टाहरुलाई एक आपसमा जोड्ने । ७. बुट्टा कोरी सकेपछि मेहन्दी कोन प्रयोग गरि अभ्यासको लागि काठको वा एक्रेलिकको हातमा मेहन्दी लगाउने । ८. ग्राहकलाई तयार गर्ने । ९. हात र खुट्टामा मेहन्दी कोन प्रयोग गरी बुट्टाहरु कोर्ने । १०. मेहन्दी हल्का सुकेपछि चिनी र कागतीको घोलमा कटन डुबाएर उक्त स्थानमा लगाउने । ११. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने । १२. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । १३. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।	**दिइएको :** आवश्यक औजार र उपकरण सहितको ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निदिष्ट कार्य :** साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्ने । **मापदण्ड** : ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● मेहन्दी कोनबाट सजिलै हात र खुट्टामा मेहन्दी बुट्टा कोरिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Simple Mehandi Art** ● परिचय ● महत्व ● प्रकार ● आर्ट पहिचान ● मेहन्दी हटाउने विधि ● साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● साधारण मेहन्दी आर्ट (Simple mehandi art) गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु :
Mehandi cone, Pencil, Drawing copy, Eraser, Sharpner, Cotton, Dry tissue, Sugar, Bowl, Lemon, Mehandi catalog, Wooden or acrylic hand

सुरक्षा / सावधानी :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- मेहन्दी पोखिन बाट जोगाउने ।

सब-मोड्यूल ५.५ : मेकअप (Makeup)

समय : २ घण्टा (सै) + ९ घण्टा (ब्या) += ११ घण्टा
पाठ्य विवरण : यस मोड्युलमा साधारण मेकअप (Simple Makeup) सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन्।
उद्देश्य : ● सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up / Day makeup) गर्न । ● इभिनिङ्ग मेकअप/पार्टी मेकअप (Evening make up / Party makeup) गर्न । **कार्यहरु :** १. सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up / Day makeup) गर्ने । २. इभिनिङ्ग मेकअप/पार्टी मेकअप (Evening make up / Party makeup) गर्ने ।

कार्य विश्लेषण
(Makeup)

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ६ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यवहारिक : ५ घण्टा

निर्दष्ट कार्य नं. १ : सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make up/ day makeup) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई आरामसंग कुर्सीमा बसाली घाँटीमा टावल राखिदिने । ७. मेकअप गर्ने अनुहार सफा गर्ने । ८. अनुहारको रङ्ग र छालाको किसिम हेर्ने । ९. अनुहारमा टोनर/मोइस्चराइजर (Toner/ Moisturiser) लगाउने । १०. पूरै अनुहारमा मेकअप प्राइमर (Make up primer) लगाउने । ११. ब्युटी ब्लेन्डर (Beauty blender) वा फाउण्डेशन ब्रस (Foundation brush) ले पूरै अनुहारमा फाउण्डेशन लगाउने । १२. फाउण्डेशन सेट गर्न लुज वा कम्प्याक्ट पाउडर (Loose or compact powder) लगाउने । १३. गालाको ब्लशर एरिया (Blusher area) मा ब्लशर ब्रस (Blusher brush) को सहायताले ब्लशर (Blusher) लगाउने ।	**दिईएको :** सम्पूर्ण Make up सामग्री सहितको उज्योलो Make up room, ग्राहक **निर्दिष्ट कार्य :** सिम्पल मेकअप/डे मेकअप (Simple make-up / Day make up) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● रातो र Contrast colour को प्रयोग नभएको । ● मेकअप नाच्युरल (Make up natural) भएको । ● दुबै आँखामा आई मेकअप (Eye make up) देखिएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Make Up:** ● परिचय ● प्रकार ● महत्व ● पहिचान ● प्रयोग ● Simple make-up / Day Make up गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● सिम्पल मेकअप गर्ने विधि

१४. आइब्रो शेप (Eye brow shape) बनाउने । १५. आई बल एरिया (Eye ball area) मा आई स्याडो ब्रस (Eye shadow brush) ले न्यूड कलर (Nude colour) को (Brown, light pink) आइ स्याडो (Eye shadow) लगाउने । १६. अपर आई लिड (Upper eye lid) मा आई लाइनर (Eye liner) लगाउने । १७. लोअर आई लिड (Lower eye lid) मा काजल पेनसिल (Kajal pencil) लगाउने । १८. आई ल्यासेज (Eye lashes) मा मस्कारा (Mascara) लगाउने । १९. लिप लाइनर (Lip liner) को सहायताले लिप लाइन (Lip line) कोर्ने । २०. लिप लाइन (Lip line) भित्र लिप स्टिक (Lipstick) भर्ने । २१. मेकअप फिक्स (Make up fix) गर्न अनुहारमा फिक्सिङ्ग स्प्रे (Fixing spray) गर्ने । २२. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने । २३. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २४. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Eye shadow, Eyeliner, Kajal pencil, Mascara, Lip liner, Lipstick, Blusher, Blusher brush, Foundation, Primer, Blender loose powder, Compact power, Make up brush set, Primer, Toner, Moisturizer, Fixing spray

सुरक्षा/साबधानीहरु :

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- Eye make up गर्दा makeup सामग्री आँखा भित्र पस्नबाट जोगाउने ।
- Foundation लगाउँदा टाटेपाटे नबनाउने ।

कार्य विश्लेषण

कूल समय : ६ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
व्यवहारिक : ६ घण्टा

निर्दष्ट कार्य नं २ : इभिनिङ्ग/पार्टी मेकअप (Evening/party makeup) गर्ने ।

कार्य चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्ने र PPE लगाउने । ३. ग्राहकको स्वागत गर्ने र ग्राहकसंग परामर्श (Client Counseling) दिने । ४. ग्राहकलाई चाहिने सेवा अनुसारको निर्मलीकरण गरिएका आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरु संकलन गरी ट्रलीमा सेट गर्ने । ५. ग्राहकलाई छुनु भन्दा पहिले हातमा स्यानिटाइजर लगाउने । ६. ग्राहकलाई आरामसंग कुर्सीमा बसाली घाँटीमा टावल राखिदिने । ७. मेकअप गर्न अनुहार सफा गर्ने । ८. अनुहारको रङ्ग र छालाको किसिम चेक गर्ने । ९. टोनर/मोइस्चराइजर (Toner/ Moisturiser) लगाउने । १०. पूरै अनुहामा मेकअप प्राइमर (Makeup primer) लगाउने । ११. ब्युटी ब्लेण्डर (Beauty blender) वा फाउण्डेसन ब्रस (Foundation brush) ले पूरै अनुहारमा फाउण्डेसन लगाउने । १२. फाउण्डेसन सेट गर्न कम्प्याक्ट पाउडर (Compact powder) लगाउने । १३. ब्लशर ब्रस (Blusher brush) को सहायताले चिकबोन (Cheek bone) तल ब्लशर (Blusher) लगाई कान्टोर (Contour) गर्ने र अनुहारलाई सुहाउँदो ब्लशर (Blusher) को प्रयोग गर्ने ।	**दिईएको :** आवश्यक सामग्री सहितको उज्यालो ब्युटीपार्लर, ग्राहक । **निर्दिष्ट कार्य :** इभिनिङ्ग/पार्टी मेकअप (Evening/ party makeup) गर्ने । **मापदण्ड :** ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन गरिएको । ● Evening/party को लागि सुहाउँदो मेकअप गरेको । ● Evening/Night को Light अनुसार कलर प्रयोग गरिएको । ● दुबै आँखाको आई मेकअप (Eye makeup) same भएको । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको ।	**Evening party makeup :** ● परिचय ● महत्व ● पहिचान र प्रयोग ● Makeup सामग्रीको पहिचान र प्रयोग ● सिम्पल मेकअप र इभिनिङ्ग मेकअपमा भिन्नता ● इभिनिङ्ग मेकअप गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु ● इभिनिङ्ग तथा पार्टी मेकअप गर्ने विधि

१४. फेसको हाइलाइट (High light) गर्ने एरिया (Area) मा हाइलाइटर (Highlighter) लगाउने । १५. आईब्रो शेप (Eye brow shape) बनाउने । १६. आई बल एरिया (Eye ball area) मा ड्रेस (Dress) अनुसारको डार्क कलर (Dark colour) को आइ स्याडो (Eye shadow) लगाउने । १७. शाइनिङ्ग (Shining) को लागि आई स्याडो (Eye shadow) माथि वा आँखाको इनर कर्नर (Inner coner) मा ग्लिटर (Glitter) लगाउने । १८. आईब्रो (Eye brow) मा हाइलाइट (Highlight) गर्ने । १९. अपर आईलिड (Upper eyelid) मा आई लाइनर (Eye liner) लगाउने । २०. लोअर आईलिड (Lower eyelid) मा काजल पेनसिल (Kajal pencil) वा ह्वाइट पेनसिल (White pencil) लगाउने । २१. आई ल्याश (Eye lash) मा भोलुम मस्कारा (Volume mascara) लगाउने र Lash curler ले क्योर (Cure) गर्ने । २२. ओठमा लिप लाइनर (Lip liner) को सहायताले लिप लाइन (Lip line) कोर्ने । २३. त्यस पछि लिप लाइनर (Lip liner) भित्र लिप स्टिक (Lipstick) भर्ने । २४. मेकअप फिक्स (Makeup fix) गर्न मेकअप फिक्सर (Makeup fixer) प्रयोग गर्ने । २५. ग्राहकको पृष्ठपोषण लिने । २६. प्रयोग गरिएका सामग्रीहरु सम्बन्धित स्थानमा व्यवस्थापन गर्ने । २७. प्रयोग गरेका औजार उपकरण सफा गर्ने । २८. औजार उपकरण र सामग्रीहरु भण्डारण गर्ने ।		

औजार उपकरण र सामग्रीहरु :

Eye shadow, Eye liner, Foundation, Primer, Kajal pencil, White pencil, Blender, Blusher, Make up brush set, Bronzer, Lip liner, Lipstick, Loose powder, Compact power, High lighter, Mascara, Toner, Moisturizer, Eyebrow pencil, Cotton, Contour, Make up fixer, Glitter, Lash curler.

सुरक्षा/सावधानी:

- PPE प्रयोग गर्ने ।
- अनुहारमा base बनाउदा मिलेको हुनुपर्ने ।
- Colour Cosmetic को प्रयोग गर्दा Eye shadow, Lipstick / blusher को colour एकअर्का सँग मिलेको हुनुपर्ने ।
- Foundation लगाउँदा टाटेपाटे नबनाउने ।

Infrastructures and Facilities

पेशा : Junior Beautician

अवधि : १८० घन्टा

समुहको आकार : २० जना

क्र.सं.	मापक/विधि	सूचकाङ्क (अनिवार्य)	सूचकाङ्क (भएमा राम्रो)
१.	प्रशिक्षण स्थलमा हुनुपर्ने विशेष आवश्यकता	माथि उल्लेखित परिमाणका उपकरण तथा औजार र सुरक्षा सामग्रीहरुको उपलब्धता	
२.	कक्षाकोठा र बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	• एउटा कक्षाकोठा (२० वर्ग मी.)	
३.	प्रयोगशाला र बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	• क्षेत्रफल कम्तीमा २० वर्ग मी. • प्रयोगात्मक अभ्यास गर्दा व्यक्ति पिच्छे सामग्रीहरू • सेतो पाटी • पर्याप्त प्रकाश र हावा खेल्ने कोठा	• ८० वर्ग मी.को क्षेत्रफल
४.	व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा	• प्रत्येक प्रशिक्षार्थीलाई एक-एक सेट सुरक्षा सामग्री सहितको बक्स • प्राथमिक उपचार किट बाकस • सुरक्षासँग सम्बन्धित जानकारीहरू	• आगो नियन्त्रण गर्ने मेसिन (कम्तीमा एउटा)
५.	प्रशिक्षकहरू	• २ जना प्रशिक्षक • ब्युटी एण्ड कस्मेटोलोजीमा डिप्लोमा तह उत्तीर्ण वा • सीप परीक्षण तह २ उत्तीर्ण गरी कम्तीमा ३ वर्षको कार्य अनुभव भएको • प्रशिक्षणको भाषागत सीप भएको ।	डिप्लोमा तह उत्तीर्ण गरेको र कामको अनुभव भएको
६.	प्रशिक्षार्थीहरू	• कक्षा १० पास भएको • उमेर : १८ वर्ष पूरा भएको	• शारिरीक तन्दुरुस्तता
७.	औजार तथा उपकरणहरू	• नत्थी गरिएको सूची अनुसार	
८.	कार्यस्थलमा व्यावहारिक	• वास्तविक कार्यक्षेत्रमा क्षमता/सीपको प्रदर्शन गर्ने गरी	• कार्यक्षेत्रमा कम्तीमा प्रत्येक मोड्यूलको अन्तमा

	सीपको प्रयोग	भ्रमण	व्यावहारिक कक्षा
९.	मूल्याङ्कन	• सबै योजनाका लागि मूल्याङ्कन मापक • योजना अनुसारको मूल्याङ्कन प्रणाली	
१०.	प्रयोग हुने सामग्रीहरू	• नत्थी गरिएको सूची अनुसार	

आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरु

(२० जना प्रशिक्षार्थीको लागि)

SN	Particular	Quantity	Remarks
1	**व्यक्तिगत सरसफाई (Personal Hygiene)**		
	a. Body freshner	3 pcs	
	b. Sanitizer	10 bottle	
	c. Hand wash	4 pcs (200 ml)	
	d. Mouth Freshner	5 pcs	
2	**औजार उपकरण निर्मलीकरण / निसंक्रमण (Sterilization and Sanitization)**		
	a. UV Sterilizer	1 pc	
	b. Antiseptic solution	4 pcs (250 ml)	
	c. Phenyle	5 bottle	
	d. Lizol	5 bottle	
	e. Aroma oil	200 ml	
3	**तेल मसाज (Hair oil massage)**		
	a. Olive oil	250 ml	
	b. Coconut oil	250 ml	
	c. Castor oil	250 ml	
	d. Mustard oil	250 ml	
	e. Towel	10 pcs	
	f. Oil pot	10 pcs	
	g. Big Comb	20 pcs	
	h. Section comb (Tail comb)	22 pcs	
	i. Trolly	10 pcs	
	j. Detangle brush	4 pcs	
	k. Apron	22 pcs	
	l. Hair steamer	1 pc	
4	**Threading**		
	a. Threading Chair	2 nos	
	b. Thread no. 40 and no. 60	20 pcs	
	c. Powder	200 gm	
	d. Eyebrow scissor	6 pcs	
	e. Eyebrow comb	6 pcs	
	f. Eyebrow brush	2 pcs	
	g. Powder puff	3 pcs	
	h. Powder bowl	3 pcs	
	i. Small mirror	4 pcs	
	j. Tweezers	4 pcs	

	k. Threading cream	400 ml (1 pc)	
5	**Waxing**		
	a. Wax	500 ml (6 pcs)	
	b. Wax heater	6 pcs	
	c. Wax strip	10 pkt	
	d. Wax blunt knife (spatula)	10 pcs	
	e. Talcum Powder	500 gm	
	f. Pre-Lotion	500 ml (1 pc)	
	g. Post-lotion	500 ml (1 pc)	
	h. Calamine lotion	200 ml (1 pc)	
	i. Small handkerchief	20 pcs	
	j. Cotton	1 roll	
6	**Shampoo & Conditioner**		
	a. Shampoo	500 ml	
	b. Conditioner	500 ml	
	c. Shampoo basin	2 nos	
	d. Small bowl	10 nos	
	e. Ear cap	10 set	
	f. Towel (Big)	10 pcs	
	g. Shampoo comb	4 pcs	
	h. Shampoo cape	4 pcs	
7	**Normal Hair Spa**		
	a. Hair spa cream/ treatment	500 ml	
	b. Trolly	10 nos	
	c. Section clip (Jack pins)	10 pkt	
	d. Cape	20 nos	
	e. Application brush	20 nos	
	f. Gloves	3 pkt	
	g. Apron	20 pcs	
	h. Warmer	2 roll	
	i. Shower cap	20 pcs	
	j. Cape		
	k. Towel		
	l. Chemical bowl (non metal)	10 pcs	
	m. Bob Guard	3 pcs	
8	**Hair Mehendi**		
	a. Mehendi	500 gm	
	b. Apron		
	c. Towel	10 medium	
	d. Gloves		
	e. Dye brush (Aplication brush)	20 pcs	

	f. Ear Cap		
	g. Showar cap		
	h. Shampoo cape		
	i. Big bowl	20 pcs	
9	**Blow dry setting**		
	a. Hair dryer	3 pcs	
	b. Towel		
	C. Setting brush	6 pcs	
	d. Section comb		
	e. Jack pins		
	f. Setting spray	100 ml	
10	**Back Combing**		
	a. Back comb	20 pcs	
	b. Section comb		
	c. Hair Spray	100 ml (4 pcs)	
	d. Hair gel	250 ml	
	e. Bob pins	1 box (350 pcs)	
11	**Hair do/ Hair put up (Zuro)**		
	a. Bob pins	3 box	
	b. U pins	2 box	
	c. Detangle brush		
	d. Decoration pins (elements)	2 pkts	
	e. Rubber	2 pkts	
12	**Roller setting**		
	a. Different size rollers	60 pkts	
	b. Roller net	20 pcs	
	c. Jack pins		
	d. Setting elements		
13	**Temporary Hair Iron**		
	a. Hair Iron	4 nos	
	b. Tail comb	20 pcs	
	c. Big Comb	20 pcs	
	d. Jack pins	20 pcs	
	e. Towel	20 pcs	
	f. Cotton Gloves	10 sets	
	g. Hair Serum	5 pcs	
	h. Heat protector	2 pcs	
14	**Hair Crimping**		
	a. Hair Crimping Iron	2 nos	
	b. Section comb	10 pcs	
	c. Detangle brush	10 pcs	

	d. Towel		
15	**Hair tongs**		
	a. Tongs Rod Iron	4 pcs	
	b. Setting Spray		
	c. Section clip		
	d. Setting lotion		
	e. Towel		
16	**Hair Cutting**		
	a. Section Comb (Tail comb)		
	b. Detangle brush		
	c. Scissors	20 nos	
	d. Cape		
	e. Apron		
	f. Paddle brush		
	g. Water spray bottle	10 nos	
	h. Hair Dryer		
17	**Tweezing / Plucking**		
	a. Talcum powder		
	b. Tweezers	15 pcs	
	c. Moisturiser / soothing cream	500 ml	
	d. Cotton		
	e. Tissue	1 pkt	
	f . Antiseptic lotion		
	g . Small scissors		
	h. Rose water	1000 ml	
18	**Razor**		
	a. Disposable Razor blade	20 pcs	
	b. Antiseptic lotion		
	c. Cotton ball	100 gm	
	d. Tissue		
	e. Talcum powder		
	f. Razor	4 pcs	
19	**Face Clean up**		
	a. Cleansing milk / cream	500 ml	
	b. Big bowl		
	c. Facial puff	20 set	
	d. Moisturiser	500 ml	
	e. Sun block (SPF)	250 ml	
	f. Toner	250 ml	
	g. Facial band	20 pcs	
	h. Towel		

20	**Deep Face Cleansing**		
	a. Cleansing milk | cream		
	b. Scrub	500 ml	
	c. Steamer		
	d. Comedone extractor	6 pcs	
	e . Face pack	500 gm	
	f . Face pack brush	20 pcs	
	g. Toner		
	h. Bowl (Big)		
	i. Bowl (Small)		
	j. Facial band		
	k. Facial puff		
	l. Face steamer	1 nos	
	m. Covering cream	250 gm	
	n. Facial bed	3 nos	
21	**Face Bleach**		
	a . Bleach cream	250 gm	
	b. Activator		
	c. Spatula		
	d. Cleansing milk (cream)		
	e. Skin toner		
	g Apron		
	h. Non metail bowl		
	i. Covering cream		
	j. Calamine lotion		
	k. Ice cube	2 pcs	
22	**Manicure / pedicure**		
	a. Manicure chairs (normal)	20 nos	
	b. Pedicure chair	1 nos	
	c. Manicure table	1 nos	
	d. Manicure sets	10 pcs	
	e. Nail brush	12 pcs	
	f. Manicure Shampoo	1000 ml	
	g. Manicure pot	4 nos	
	h. Pedicure pot	4 nos	
	i. Nail polish	10 pcs	
	J. Nail polish remover	15 pcs	
	k. Nail buffer	6 pcs	
	l. Hydrogen peroxide	500 ml	
	m. Cuticle cream	4 pcs	
	n. Pumice stone		

	o. Emery board	12 pcs	
	p. Toe separator	4 pcs	
	q. Comb blade	10 pcs	
	r. Base coat	5 pcs	
	s. Top Coat	10 pcs	
	t. Cotton		
	u. Towel		
	v. Foil paper	1 roll	
	w. Parlour Mirror	5 pcs (2 X 3.5)	
23	**Hand Mehendi / Kupee Making**		
	a. Tape (cellotape)	4 roll	
	b. Tape cutter	2 nos	
	c. Wrapping paper	4 roll	
	d. Alpin	1 box	
	e. Scissors		
	f. Mehendi powder	500 gm	
	g. Mehendi oil	250 ml	
	h. Non-metal bowl	3 pcs	
	i . Cotton		
	j. Towel		
	k. Spoon (non-metal)	12 pcs	
	l. Thin Cotton for mehendi refresh	0.5 mtr	
	m. Drawing book	20 pcs	
	n. Pencil	20 pcs	
	o. Eraser	20 pcs	
	p. Sharpener	20 pcs	
	q. Wooden or Acrylic hand	20 pcs	
	r. Readymade kupee	3 box	
24	**Simple makeup / Evening makeup**		
	a. Foundation (cream)	250g (2 pcs)	
	b. Liquid foundation	250g (2 pcs)	
	c. Compact or loose powder	4 pcs	
	d. Eye shadows	10 box	
	e. Eye Liner	10 pcs	
	f. Kajal	10 pcs	
	g. Mascara	5 pcs	
	h. Lip liner	10 pcs	
	i. Lipstick	10 pcs	
	j. Blusher	6 pcs	
	k. Primer	4 pcs	
	l. Toner		

	m. Moisturiser		
	n. Bronzer	6 pcs	
	o. Highlighter	2 pcs	
	p. Eyebrow pencil	10 pcs	
	q. Face cleansing milk / cream		
	r. Make up blender	10 pcs	
	s. Make up brush set	6 pcs	
	t. Make up fixing spray		
25	**First Aid Box**	1 nos	
26	**Personal Protection Equipment (PPE)**	22 set	
	a. Apron		
	b. Comfortable closed toe shoes		
	c. Safety goggles		
	d. Safety cap		
	e. Face mask		
	f. Disposable gloves		
	g. Comfortable clothes (neither tight nor loose)		

*नोट : **Quanity Column** मा खाली भएको **Item No.** माथि उल्लेख भै सकेकोले संख्या उल्लेख गरिएको छैन ।*

पाठ्यक्रम परिमार्जन कार्यमा संलग्न विज्ञहरु

१. श्री खगिसरा लामिछाने ज्यू, विषय विज्ञ, आई.पी.आई. प्रा.लि., गोंगबु, काठमाण्डौ ।
२. श्री रुस्का बैद्य श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, आई.टी.सी.स्कूल अफ ब्युटिसियन, काठमाण्डौ ।
३. श्री शुष्मा रावल ज्यू, विषय विज्ञ, श्रृगार घर, प्रा.लि., पुरानो बानेश्वर, काठमाण्डौ ।
४. श्री अमृता देवी विश्वकर्मा ज्यू, विषय विज्ञ, अमृताज ब्युटीपार्लर, हात्तीवन, काठमाण्डौ ।
५. श्री अनुराधा पाठक ज्यू, विषय विज्ञ, मिराकल फेसियल हाउस एण्ड ब्यटी केयर, काठमाण्डौ ।
६. श्री गायत्रा पराजुली ज्यू, विषय विज्ञ, निकारुस ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
७. श्री सरस्वती घिमिरे ज्यू, विषय विज्ञ, सीप विकास तालीम केन्द्र, ललितपुर ।
८. श्री रेसु गौतम ज्यू, विषय विज्ञ, सुवर्ण ब्युटीपार्लर, चाबहिल, काठमाण्डौ ।
९. श्री सबिता सत्याल ज्यू, विषय विज्ञ, राइट वेइट म्यानेजमेन्ट क्लिनिक, काठमाण्डौ ।
१०. श्री बबिता के.सी. ज्यू, विषय विज्ञ, न्यू फेमिना ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
११. श्री जेनिका श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, युनिक जेल ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।
१२. श्री सुलोचना श्रेष्ठ ज्यू, विषय विज्ञ, रबिना ब्युटीपार्लर, काठमाण्डौ ।